

# 受講生募集

**本格スイーツを作ろう**

- 受講日：4/26 5/24 6/14
- 講師：高橋 恭子先生

初回メニュー：いちごのタルト

---

**いつもと違う食卓に おうちで洋食**

- 受講日：4/5 5/10 6/7
- 講師：山井 英司先生

初回メニュー：鶏もも肉のロースト 野菜のマリネ チョコレートムース

---

**旬菜たっぷり! イタリアの家庭料理**

- 受講日：4/20 5/18 6/22
- 講師：横山 しのぶ先生

初回メニュー：新タマネギのフライバルサミコ風味 米とレンズ豆のミネストラ(スープ) 簡単ミルフィーユ

**旬の食材 まるごとクッキング**

- 受講日：4/3 5/1 6/5
- 講師：吉田 奈美先生(4月) 平山 愛先生(5月6月)

初回メニュー：新じゃがと豚肉の炒め物 春キャベツのサラダ 春野菜たっぷりスープ いちごゼリー

---

**家で作る 手作りお菓子**

- 受講日：4/10 5/8 6/12
- 講師：佐藤 友子先生

初回メニュー：春色桜もち クッキー

---

**はじめての方でも大丈夫 男性料理入門**

- 受講日：4/17 5/22 6/19
- 講師：小林 歩先生

初回メニュー：カレーの煮付け 新じゃがのごま塩きんぴら うどとマグロのわさびドレッシング

---

**ふっくら美味しい 手作りパンを作ろう**

- 受講日：4/24 5/29 6/26
- 講師：笹川 知意子先生

初回メニュー：小型フランスパン 春のサラダ キャロットポターージュ

**料理教室を初めてご利用の方**

各コース **特別割引料金 3,000円**

初めての方は特別料金で参加できます。

**共通事項** 開講時間/10:00~13:00(土曜お菓子は13:00~16:00まで) 定員/12~16名(土曜お菓子は8名) 受講料/通常各コース/4,500円

**プリザーブドフラワー教室 母の日アレンジメント** ラッピング付

- 日時：4/25(日) AM10:00~(2時間程度)
- 講師：Heart in rose 市川 往世先生
- 定員：15名(抽選) ※3月30日(火)締切
- 参加費：3,500円(写真左 寸法18.5cm) 2種類より選択  
2,500円(写真右 寸法13cm) (電話の照り書き)

大切な方への贈り物 自分用としてもいかがでしょうか。

ガーベラをカーネーションのプリザに変えることもできます

**夜間教室 夜18:30から始める お料理教室**

初心者、お料理1年生はもちろん、レパートリーを増やしたい方。お料理男子もぜひ気軽にご参加ください!

**タイ料理** タイ料理で癒しのひととき

身近な食材と調味料で、家庭でもすぐに作れるタイ料理の教室です。

- 受講日：4/13 5/11 6/8
- 講師：Cooking Studio M 高橋 美奈子先生

4月：鶏手羽のスパイスシーガル・夏みかんのタイ風サラダ かぼちゃの白玉しるこ

5月：豚バラと春キャベツのあんかけ御飯 あさり春雨のスープ・海とタピオカのデザート

6月：タイ風焼きビーフン・蒸し魚のエスニックソース ナタデココと豆の練留がけ

~自分で調味料を調合しお店のような中華な味に!~

**おうちで手軽に本格中華を作ろう**

- 受講日：4/22 5/27 6/24
- 講師：渡辺 篤先生

4月：豚と豚肉の炒め レタス包み・かにと豆腐のうま煮 フォール茶ゼリー

5月：鍋の中華蒸し桜えびソース・えび団子のスープ 笑うドーナッツ

6月：牛肉とアスパラのオイスターソース炒め 鍋の中華スープ・えびと春雨の和え物

**共通事項** 開講時間/18:30~21:00 定員/16名 受講料/各コース4,500円

はじめて受講される方はお試し価格 **3,000円**

料理教室受付期間 **3月11日(木)~3月23日(日)**

受講対象者 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればあなたでもお申し込みできます。

お申し込み・お問合せ 詳細は「くらすてージ」までお問合せください。 ☎0254-20-2525

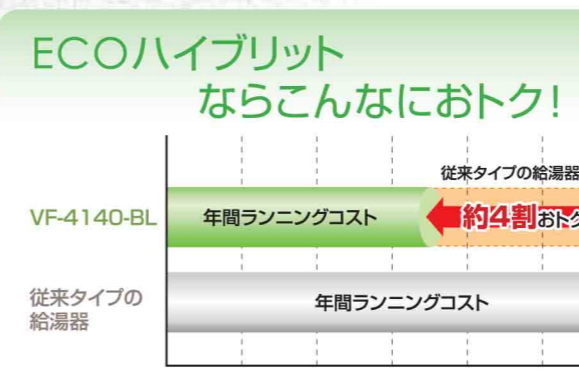
くらすてージ 営業時間/AM9:30~PM6:30 (※水曜定休日)

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承ください。※お1人様3コースまでの申し込みとなります。

## 太陽のエネルギーを利用してECOな暮らし



太陽のエネルギーを上手に利用して 快適豊かな暮らしはそのままだ。



※修正M1モードにて東京・名古屋・大阪・福岡の平均。4人家族の給湯必要熱量より按分。修正M1モード/国土交通省総合技術開発プロジェクト「(省略)自立循環給湯」において検討された標準的な湯の消費量を表すもの。

**ノーリツ VF-4140-BL**

集熱器SCQ-220(X2) 0756901 ¥176,400  
給湯ユニットSS-GT2400A 12A・13A:006A907/LPG:006A901 ¥511,350  
RC-9054Pマルチセット(インターホン付) 0706082 ¥47,250

メーカー希望価格 ¥735,000 **販売価格 ¥588,000** 工事費別途

弊社では分割ローン・リースも取り扱い致しております。 お客様のご要望に応じ、お支払い回数をお選びいただけます。

**Q** 太陽熱温水器の設置場所はどのような所が良いのですか?

**A** 日当たりが良くないと太陽熱温水器の持つ性能を100%発揮できません。南側に高い建物や樹木などの障害物があると日陰になると極端に集熱効果が悪くなります。太陽熱温水器を設置するには、一日に最低6時間の日照が確保できる場所に設置してください。

**Q** わが家の場合、築12年ですが大丈夫でしょうか?

**A** 屋根への負担も軽いですし、配管工事なども比較的簡単に施工できますので、既存住宅にも安心して設置していただけます。

4月1日頃のフリーペーパー「街角こんぱす」に同じ太陽エネルギーを利用した「太陽光発電+エコウィル」を紹介しています。ぜひご覧ください。

※このチラシは全て税込表示となっております。