

料理教室のごあんない



募集期間・詳細につきましては6/10(木)折込みチラシをご覧ください。

月曜	おうち中華 ●受講日: 7/5 8/2 9/13 ●講師: 渡辺 篤先生	中華料理 ・マーボー春雨 ・牛肉とニラのスタミナ炒飯 ・スイカソースの杏仁豆腐
	本格スイーツ ●受講日: 7/26 8/23 9/27 ●講師: 高橋 恭子先生	和菓子 ・紅茶のババロア
	夏のイタリアオープン料理 ●受講日: 7/20 8/24 9/28 ●講師: 横山しのぶ先生	イタリアン ・セロリのグラタン ・トマトの夏パスタ ・グリーンピースのサフラン風味 ・冷たいデザート
	旬の食材まるごとクッキング ●受講日: 7/3 8/7 9/4 ●講師: 平山 愛先生(7月) 吉田 奈美先生(8月,9月)	フラカトル ・6種類のスパイスで作るチキンカレー ・いんげんとオクラのサブジ ・トマトサラダ ・ラッシー
	はじめての方でも大丈夫 男性料理入門 ●受講日: 7/17 8/21 9/18 ●講師: 小林 歩先生	男性教室 ・変わりえびフライ ・夏野菜サラダ ・コーンスープ
ふっくら手作りパン ●受講日: 7/31 8/28 9/25 ●講師: 笹川 知恵子先生	パン教室 ・テーブルパン ・ハムフラワー ・トマトのシンプルサラダ ・ソーセージと豆のスープ	

共通事項 開講時間/10:00~13:00
 定員/12~16名 受講料/各コース 4,500円

料理教室を初めてご利用の方

特別割引料金 各コース **3,000円**

初めの方は特別料金で参加できます。

※1day教室につきましては **1,000円**となります。

※詳しくは「**くらすテージ**」までお問合せください
お申し込み・お問い合わせ

電話又はホームページにてお申し込み下さい。
 「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※休休日/水曜日

受講対象者

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であれば
 どなたでもお申し込みできます。

ニコニコ
0254-20-2525
<http://nikotan.com>

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。※お1人様5コースまでの申し込みとなります。

夜間教室 夜18:30から始まる お料理教室

タイ料理 タイ料理で癒しのひととき♪

●受講日: 7/13 8/10 9/14
 ●講師: Cooking Studio M タイ料理担当 高橋 美奈子先生

●メニュー

7月 ・揚げ春巻き
 ・イカとトマトのナンブラー炒め 他

8月 ・魚と茄子のタイカレー
 ・空心菜の炒めもの 他

9月 ・おつまみカレーパイ
 ・米麺のチキンヌードル 他

身近な食材と調味料で、家庭でもすぐに作れるタイ料理の教室です。

洋食 『Step up!! 本格洋食』

～ポイントつかんで工夫!～

●受講日: 7/22 8/26 9/30 ●講師: 洋食担当 山井 英司先生

●メニュー

7月 ・ジャガイモのニョッキ ・ベンネのピリ辛トマトソース
 ・糸ウリのサラダ

8月 ・アスパラガスの冷製スープ ・夏野菜の Pasta
 ・白身魚ソテー バルサミコソース

9月 ・キノコのリゾット ・サンマのエスカパッシュ
 ・スイートポテト

共通事項 開講時間/18:30~21:00
 定員/16名 受講料/各コース 4,500円

1Day 教室 家庭で作る簡単美味しい 手作りお菓子

●日 時: 7/10(土) 13:00~16:00(3時間程度)

●講師: 佐藤 友子 先生

●定 員: 8名

●受講料: 1,500円

●メニュー●

『レアチーズケーキ』
 『豆乳とあずきのゼリー』

※写真はイメージです。

お知らせ 料理教室のコンロがリニューアル!!
 最新型のコンロでお料理してみませんか?

あまった熱は おうちで リサイクル



2013年
**エコジョーズ化
 宣言**

ガス業界では2013年
 4月より全てのガス
 給湯器をエコジョーズ
 にします!

熱効率の比較 従来のECOジョーズがさらに進化 W ECOジョーズ

従来のふろ給湯器 追焚 給湯 80% 給湯 82%

従来のエコジョーズ ふろ給湯器 追焚 ECOジョーズ 給湯 82% 給湯 95%

RUF-E シリーズ 追焚 給湯 92% 給湯 95%

ECOシグナルリモコン(見える化によって進むエコ意識)

シャワーやキッチンでの最適なお湯の使用量をシグナルでお知らせし、自然とエコに取り組みことができます。

一緒に使えば、とってもECO

●本体/RUF-E 2400AW 24号全自動給湯付風呂釜

●ECOシグナルリモコン ECOシグナルリモコンを使えばガスと水のWで省エネ

効率が高い= 熱のリサイクルが大きい

ふろ側 ECOジョーズ + 給湯側 ECOジョーズ

W ECOジョーズ

期間限定 8/31まで 本体+Ecoシグナルリモコン 定価 433,440円

特価 **280,000円** 工事費別途

セット価格

リース・ローンも取扱っております。お気軽にご相談ください。

今なら RUF-EシリーズとECOシグナルリモコンを
 ご契約されたお客様には **節水シャワーヘッド
 プレゼント!!**

少ない水量で大きな節約!

※このチラシは、全て税込表示となっております