

## 表紙のレシピ

# ココナツぷりん

材料・分量 (4人分)

- 粉ゼラチン.....5g (1袋)
- 水.....大さじ2
- 水.....150cc
- ④ココナツパウダー.....大さじ3
- 砂糖.....大さじ2
- 生クリーム.....1カップ (200cc)
- <ソース>
- いちご.....1/2パック
- 砂糖.....大さじ1
- レモン汁.....小さじ1

### 作り方

- ①水にゼラチンをふりいれ、ふやかしておく。
- ②鍋に④を入れ、火にかけ、よく溶けたら火をとめ。①を加え混ぜる。ゼラチンが完全に溶けたら、生クリームを加える。
- ③グラスに流し、冷蔵庫で冷しかためる。
- ④ソースの材料をミキサーに入れ攪拌し、ココナツプリンにかける。

# nikotan news ニコタンニュース

平成22(2010)年 8 月号



- 気持ちイイ汗がいていますか？
- コンテスト参加者募集中！
- 受講生募集
- 実演試食会
- ニコタン虹色スタンプ

## 新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
 中条支店 ☎(0254)43-4181  
 村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム  
 くらすテージ ☎(0254)20-2525  
 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
 新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>

カルチャー  
教室

## アロマテラピー講座 「体質診断 & 練り香作り」



アロマテラピーの色々なお話を聞き、アロマクラフトを作成します。体質診断によりご自身にあった香りを選ぶことができますので、オリジナル練り香を作ることができます。とても楽しいですよ。

日時 9月12日(日)  
10:00~(1時間半程度)

- 定員：15名
- 参加費：1,500円
- 講師：アロマとハーブのお店「hana\*kiku」店主 NARD JAPAN認定アロマインストラクター 菊池 展世 (Nobuyo Kikuchi) 様

## 1Day 料理教室 家庭で作る 簡単美味しい 手作りお菓子

日時 9月11日(土) 13:00~16:00



- 定員：8名
- 参加費：1,500円 (初めての方は1,000円)
- 講師：佐藤 友子先生

共通事項 ● 申込み切：8月31日(火)  
● 定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。

夏休みだ！ コンテスト参加者募集中！

## 第4回 ウィズガス ぜんごくおやこ

# 全国親子クッキング コンテスト

## 深めよう 親子のきずな 新潟県大会

県大会にむけて  
出場者募集します。  
お気軽にご応募下さい。

受付期間  
平成22年6月19日(土)  
~9月8日(水)  
県大会開催日  
平成22年11月7日(日)



## 第4回 ニコタン Nikotan's PORTRAIT CONTEST 4th にがお絵コンテスト

受付期間  
平成22年7月1日(木)~9月30日(木)

テーマ ニコタンとボクとワタシの  
なかよし家族。

テーマ  
○幼児の部 ..... 3歳~6歳  
○小学校低学年の部 ... 小学校1年生~小学校3年生  
○小学校高学年の部 ... 小学校4年生~小学校6年生



お申し込み・お問い合わせは

新発田ガスショールーム  
くらすテージまで  
ニコニコ  
tel.0254-20-2525

※このチラシは、全て税込表示となっております

## 8月の試食会 参加費無料

日時/ 8月29日(日)  
1回目 10:30~11:30  
2回目 14:00~15:00

ガスコンロにしようか、IHクッキングヒーターにしようか  
お悩みの方、ぜひおいでください。

## ニコタンお楽しみ虹色スタンプ

3月号の台紙に貼って10月の「ガス展」にお持ち下さい。

お持ちいただいた全ての方に  
《お楽しみニコタングッズ》、  
プレゼントいたします

ニコタンニュースは再生紙を使用しております