

# 料理教室 受講生募集

料理教室受付期間

3月10日(木)～3月25日(金)

メ切日以降定員に満たない場合は先着順でひきつづき受け付け致します。

※掲載写真は全て、前回の料理教室で調理したものです。

## 中華料理 おうちで中華

- 受講日：4/4 5/9 6/6
- 講師：渡辺 篤先生
- 定員：16名

初回メニュー

- ・鱈の中華蒸し桜えびソースかけ
- ・春野菜の中国家庭風炒め
- ・海老ワンタンスープ



## 旬の食材 まるごとクッキング

- 受講日：4/2 5/7 6/4
- 講師：吉田 奈美先生
- 定員：16名

初回メニュー

- ・新じゃがと鶏手羽先の煮物
- ・春キャベツの胡麻マヨサラダ
- ・アサリと新玉葱のスープ



土曜

## ふっくら 手作りパン

- 受講日：4/23 5/28 6/25
- 講師：笹川 知恵子先生
- 定員：12名

初回メニュー

- ・トマトパン
- ・ニース風サラダ



## 楽しい洋食づくり

- 受講日：4/11 5/16 6/13
- 講師：山井 英司先生
- 定員：16名

初回メニュー

- ・アマトリーチェ風スパゲッティ
- ・鶏肉とキャベツの煮込み
- ・マスカルポーネのクレープ



土曜

## 簡単美味しい 手作りお菓子

- 受講日：4/9 5/14 6/11
- 講師：佐藤 友子先生
- 定員：8名

初回メニュー

- ・抹茶と大納言のケーキ
- ・米粉のクッキー



火曜

## 夜18:30から 始める お料理教室

### 韓国料理 美食コリアンサロン

身近な食材と調味料で、家庭でもすぐ作れる韓国料理の教室です。

- 受講日：4/12 5/10 6/14
- 講師：Cooking Studio M 高橋 美奈子先生

- 初回メニュー
- ・焼肉プレート
- ・野菜のナムル



火曜 (夜間教室)

### イタリア料理 みんな大好きイタリア料理

素材や調味料に、ちょびりこだわったイタリア料理です。

- 受講日：4/19 5/17 6/21
- 講師：横山 しのぶ先生

- 初回メニュー
- ・ひよこ豆の Pasta
- ・ポローニャ風カツレツ
- ・他一品



夜間教室 共通事項 開講時間 / 18:30～21:00 定員 / 16名 受講料 / 各コース 4,500円

## 本格スイーツ

- 受講日：4/25 5/23 6/27
- 講師：高橋 恭子先生
- 定員：16名

初回メニュー

- ・抹茶プリン
- ・よもぎのマドレーヌ



## 男性料理入門

- 受講日：4/16 5/21 6/18
- 講師：小林 歩先生
- 定員：16名

初回メニュー

- ・鶏肉のマヨネーズ焼き
- ・鯛のカルパッチョ
- ・春野菜たっぷりスープ



## 共通事項

開講時間 / 10:00～13:00 (土曜お菓子は13:00～16:00まで)

定員 / 12～16名 (土曜お菓子は8名)

受講料 通常 各コース / 4,500円

料理教室を初めてご利用の方 特別割引料金 各コース 3,000円

受講対象者 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。

メ切日以降定員に満たない場合は先着順でひきつづき受け付け致します。

お申し込み・お問合せ 詳しくは「くらすてージ」までお問合せください。 ニ コ ニ コ

くらすてージ 営業時間 / AM9:30～PM6:30 (※水曜定休日) ☎0254-20-2525

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。) ※定員に満たない場合開催しない場合もございます。 ※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。 ※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

## カルチャー教室

### 1 手作りアロマオイル & ハンドマッサージ教室

女性限定

天然の精油や基材を使い、アロマオイルをつくり、マッサージの実習を行います。

- 日時：4/17(日) AM10:00～(2時間程度)
- 講師：Oasys



AEAJ認定アロマイストラクター 神田 のり子 先生

- 定員：10名(抽選) 申込みメ切 3/31迄
- 参加費：1,500円

参加者にめれなく ニコタン特製バスタオル進呈 (当日使用します) 当日アロマミスト浴も体感できます。(着衣のまま)

### 「ミスト浴+アロマ」でもっとリラックス!!



### 2 フリザーズドフラワー教室 母の日アレンジメント

大切な方への贈り物、ご自分用としてもいかがでしょうか。

- 日時：4/24(日) AM10:00～(2時間程度)
- 講師：Heart in nose 市川 往世 先生
- 定員：15名(抽選)

- 参加費：3,000円(写真左) 2,500円(写真右) (2種類より選択 電話の際お聞きします) ※申込みメ切 3/31迄



# ガス衣類乾燥機を使ってみようキャンペーン



雪の日☁ 雨の日☔ 花粉の日🌳でも、洗濯物の強い味方をご紹介します

## 新潟の天気にも強い味方

2010年の新潟の天気は約1/2が「曇り」が「雨」が「雪」の日でした。ガス衣類乾燥機なら天気に関係なく365日洗濯物を乾かせます。

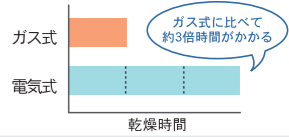
## なかよし家族にも強い味方

1回の乾燥容量は5kg・Tシャツ28枚分です。また約100℃のパワフル熱風がダニや雑菌に対して天日干しと同様の効果がありますから赤ちゃんにも安心です。



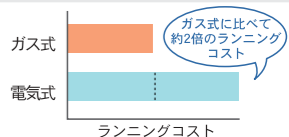
## 忙しい方にも強い味方

5kgの洗濯物を約50分でしっかり乾燥。電気式乾燥機の約1/3の時間で乾かします。



## お財布にも強い味方

1回の乾燥代はわずか約40円(ガス代+電気代)。電気式洗濯乾燥機の約1/2の金額で乾かします。



## 花粉症の方にも強い味方

今年花粉の飛散量は昨年猛暑の影響で2010年比2～6倍と言われています。ガス衣類乾燥機なら洗濯物に花粉が付く心配もなく花粉症の方も安心です。

## 3月31日まで特別価格で提供します!

右記対象商品プラス 下記専用台の組み合わせで、選べる安心!おうちに強い

対象商品



味方

どちらか1つお選び下さい。 ※両セットともガスコードは別途になります。

### ふんわり セット

■専用台(高) 伸縮式 定価 14,385円

定価 149,310円を

標準工事費込 110,000円

### ふっくら セット

■専用台(低) 定価 8,400円

定価 143,325円を

標準工事費込 105,000円

電気式乾燥機をお使いなら下取りでさらに 10,000円引き

## ガス栓はどこでも増設できます

「置く場所はあるけど、ガス栓がない…」 そんな時には簡単・手軽なフレキシブル配管工事でガス栓の増設を。ぜひご相談ください。

※このチラシは、全て税込表示となっております