

**1 新発田名店料理教室** **酒の肴教室**  
 ~簡単なお酒のおつまみ作ってみませんか~

●日時: **9月11日** 10:00~13:00  
 割烹 さざ波

●講師: **栗原 武**

●定員: 16名(抽選)

●参加費: 1,000円

メニュー  
 ・焼きなすと湯葉のうま出しあんかけ 他2品



**2 ワンディ講座** **摘み草料理講習会**  
 ~つみ草を食ってみませんか~

●日時: **9月4日** 10:00~13:00  
 講師: **草花菜会**

●定員: 16名(抽選)

●参加費: 1,000円

メニュー  
 ・前日採れたつみ草



**3 カルチャー教室** **キルト作り教室**  
 ~素敵なピラミクスポーチを作ってみませんか~


●日時: **9月18日** 13:00~(2時間半程度)  
 キルト作家

●講師: **石井 久美子**

●定員: 10名(抽選)

●参加費: 1,500円

1辺 16cm



上記①~③のお申し込みについて

**お申込締切日 8月26日(金)**

お申し込み・お問い合わせ  
 電話又はホームページにてお申し込み下さい。  
 くらすてージ ☎0254-20-2525  
 http://www.nikotan.com

**受講対象者**  
 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。(カルチャー教室を除く)  
 ※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)  
 ※定員に満たない場合開催しない場合もございます。  
 ※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。  
 ニコタンニュースは再生紙を使用しております

ワイワイ『waiwai steel band』が やってくる

ワイワイ スティールバンド

スチールパンというドラム缶から作られた音階のある打楽器が奏でる迫力満点の生演奏。ぜひご期待ください。



**ニコタン大感謝祭 ガス展2011 予告**  
 ▶10月15日(土)~17日(月)

食べにきてね。



**コロッケサミット開催**

●名物コロッケの紹介  
 ●ニコタンコロッケ・モモタンコロッケの実演販売

**第5回 がんばろう!日本 新潟県大会**  
**全国親子クッキングコンテスト**

受付期間 **平成23年6月19日** ~ **9月9日**

県大会において出場者募集します。お気軽にご応募下さい。

県大会開催日 **平成23年11月6日**



**第5回 ニコタン Nikotan's PORTRAIT CONTEST 5th**  
**にが絵コンテスト**

受付期間 **平成23年7月1日** ~ **9月30日**

テーマ **ニコタンとボクとワタシの夏休み**  
 みんなの夏休みにやりたい事、やった思い出をニコタンと一緒に絵として描いてください。  
 ※用紙サイズは画用紙サイズに限りです。(540mmx380mm)

最優秀賞には **東京ディズニーリゾートパスポート親子ペア** を差し上げます。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

詳しくはくらすてージまで



**9月の実演試食会** 旬の食材を使った **簡単料理**

日時 / **9月25日**  
 1回目 11:00~12:00  
 2回目 14:00~15:00

講師 / **園田 幸子**

参加費無料 申込み不要



表紙のレシピ

**タンドリーチキン**

材料・分量(4人分)

- 鶏もも肉.....300g(1枚) つけ汁
- ブレンヨーグルト.....1/3カップ
- トマトピューレ.....大さじ3
- しょうゆ.....大さじ1 1/2
- カレー粉.....大さじ1
- スープの素.....1ヶ
- ニンニク.....1かけ
- ナツメグ.....少々
- 塩.....少々
- コショウ.....少々
- アスパラ.....4本
- レタス.....小 1/3
- トマト.....小 1個

作り方

- ①ボウルに漬け汁(A)を合わせておく。
- ②鶏肉は皮をフォーク、または包丁で刺し、塩コショウをよくすりこむ。
- ③①のつけ汁に漬け込む。
- ④味がなじんだらグリルで7~9分焼く。アスパラも一緒に焼く。
- ⑤皿にレタス、トマト、アスパラを添え、盛り付ける。

がんばろう!日本 **ガス空調で涼しく**

会社、事務所、店舗等業務用のお客様の多くが《節電》に大きく寄りし環境にやさしいガス空調を採用いただいております。

ありがとう



**nikotan 2011 PUZZLE ニコタンパズル**

左のパズルシールを4月号の台紙に貼って、10月のガス展へお持ちください。  
**《お楽しみニコタングッズ》** プレゼントいたします!!

2011年8月号




**nikotan news** ニコタンニュース  
 平成23(2011)年 8月号




夏休み企画 **ためしてみよう ガスで節電**

おうちでの節電のコツをご紹介します! 節電プラス、おいしい☆「ガスで節電」を体験してみませんか?  
 ご家族や、学校のお友達とのご参加も大歓迎。お気軽にご参加ください。

日時 **8月19日(金)・20日(土) 10:00~12:00**  
 場所 **くらすてージ1F オープンキッチンにて** お申し込み不要 参加費無料



**新発田ガス**

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
 中条支店 ☎(0254)43-4181  
 村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム  
 くらすてージ ☎(0254)20-2525  
 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
 新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com