

料理教室受講生募集

おまたせしました!新発田ガスショールーム「くらすテージ」2Fで新たなお料理教室が始まります。
今回は皆様のご意見を参考に期間、時間帯を大幅リニューアル。初めて **夜間コース** を設けました。

初心者、OLさん、男性大歓迎!ぜひお友達も誘って参加してみてください~い



期間:2007年4月~6月

講師紹介



新潟調理師専門学校校長
吉田育子先生

専門の講師によって食のプロを育てる新潟調理師専門学校校長。新聞等にレシピを掲載され、講演会イベント等、幅広く活躍中。プロの秘密を参考にして、お料理の腕をワンランクUPさせてみませんか?

3か月 ロングコース



Nコース 簡単、美味しい手作りお菓子

全6回【月曜日】

4月	9, 23
5月	14, 28
6月	11, 25

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 本田 雅子先生
■定員 12名
■受講料 ¥9,000/コース(税込)
(初回一括払いをお願いします)

家でできる簡単洋菓子作りはいかが?
あまった時間で簡単なランチも一緒に。



1か月 ショートコース



Oコース お料理入門 夜間コース 新設

全2回×3【木曜日】

4月	基本の和食コース(12, 26)
5月	基本の洋食コース(17, 31)
6月	基本の中華コース(14, 28)

■時間 PM6:30~PM9:00
■講師 本田 雅子先生
■定員 12名
■受講料 ¥3,000/月(税込)
(初回一括払いをお願いします)

料理の基本から初めてみませんか?
OLさん、男性の方大歓迎!!



1DAY コース



Aコース 旬の魚でいろいろアレンジ

全1回×3【土曜日】

4月	21
5月	19
6月	16

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 本田 雅子先生
■定員 12名
■受講料 ¥1,500/回(税込)
(各回毎のお払いをお願いします)

美味しい旬のお魚を使っていろんな
お料理してみませんか?



Iコース 今夜の献立

全3回【月曜日】

4月	16
5月	21
6月	18

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 新潟調理師専門学校
■定員 12名
■受講料 ¥4,500/コース(税込)
(初回一括払いをお願いします)

毎日の献立って悩んじゃうわあ。
そんな方にはぜひ!!



料理教室講師
本田雅子先生

Tコース 旬の野菜で栄養満点ヘルシークッキング

全2回×3【土曜日】

4月	14, 28
5月	12, 26
6月	9, 23

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 新潟調理師専門学校
■定員 12名
■受講料 ¥3,000/月(税込)
(初回一括払いをお願いします)

4月のテーマは
春キャベツと
竹の子!!

安く美味しい旬の野菜を使ったいつもと
違うレシピを増やしてみませんか?



新潟調理師
専門学校
吉田奈美先生

Nコース 記念日の食卓

全1回×2【土曜日】

4月	7
5月	—
6月	2

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 本田 雅子先生
■定員 12名
■受講料 ¥2,000/回(税込)
(各回毎のお払いをお願いします)

お誕生日等にちょっとおしゃやかな
料理でみんなを驚かせちゃおう!

Kコース プロから学ぶ本格イタリアン

全6回【火曜日】

4月	10, 24
5月	8, 22
6月	5, 19

■時間 AM10:00~PM1:30
■講師 新潟調理師専門学校
■定員 12名
■受講料 ¥9,000/コース(税込)
(初回一括払いをお願いします)



いつもの食卓に少し違いを出して見ませんか?
あなたの味がアツがること間違いなし!

受講対象者 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。

お申し込み方法 電話又は、ホームページにてお申し込みください。
☎0254-20-2525 ■http://www.nikotan.com
「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 (定休日/水曜)

受付期間 3月15日(木)~3/20(火) (〆切日以降定員に満たない場合は先着順でひきつぎ受け付け致します。)
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。
(後日、TEL又は、郵送にてご連絡させていただきます。)
※各コース複数申し込み可能です。 ※定員に満たない場合開催しない場合もございます。

nicotan.com



携帯サイトでお伝えできない楽しいコンテンツが盛りだくさん!PC版ニコタンとことこに今すぐアクセス!

携帯からのアクセスはこちら

http://nikotan.com/mob/index.htm

パソコンからのアクセスはこちら

http://nikotan.com/

※QRコードはお使いの携帯電話機種によっては対応していない場合がございます。

Sコース 男性向け家庭料理 現在募集中

まだ間に合います

3/22(木)

■時間 AM10:30~PM2:00
■講師 新潟調理師専門学校校長 吉田 育子先生
■定員 16名
■受講料 1,800円/回(税込)

料理に興味のある男性大歓迎!!
楽しく料理してみませんか?

