

# 料理教室受講生募集

期間:2007年7月~9月(一部は12月まで)

大好評のお料理教室を **Kurastage** 新発田ガスショールーム **くらすてじ** 2Fで開催します。  
初心者、OLさん、男性大歓迎!ぜひお友達も誘って参加してみてください!



**受講対象者** 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。  
**お申し込み方法** 電話又は、ホームページにてお申し込みください。  
**☎0254-20-2525** <http://www.nikotan.com>  
「くらすてじ」営業時間/AM9:30~PM6:30 (定休日/水曜)  
**受付期間** **6月14日(木)~6月19日(火)**  
(※初日以降定員に満たない場合は先着順でひきつづき受付致します。)  
※全コース共定員を超過した場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。  
(後日、TEL又は、郵送にてご連絡させていただきます。)  
※各コース定員申し込み可です。※定員に満たない場合開催しない場合もございます。



## ロングコース

### 簡単・美味しい手作りお菓子

テレビでお馴染み、佐藤友子先生のお菓子コースが帰ってきました。少人数で基礎からじっくり学びましょう。



- 開催日 全5回  
8月11日(出)、9月8日(出)  
10月13日(出)、11月10日(出)  
12月8日(出)
- 時間 PM1:00~PM3:00
- 講師 佐藤 友子先生
- 定員 8名
- 受講料 ¥7,500



洋なしとコーヒーのケーキ

## イタリアンな食卓

大好評のイタリアンコース。本場で習得した800種類のレシピを持つ横山しのぶ先生から本場のイタリアンを学びませんか?



- 開催日 全5回  
7月10日(火)、24日(火)、8月28日(火)  
9月11日(火)、25日(火)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 横山 しのぶ先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥7,500



## 夜間コース

### 手軽で簡単、各国の家庭料理

大人気のイタリアン・中華が夜間コースで登場。各国のお手軽家庭料理を学んでみませんか? お勤め帰りや日中忙しい方必見!!



- 開催日 第1回 7月5日(木)、19日(木)  
第2回 8月2日(木)、23日(木)  
第3回 9月6日(木)、20日(木)
- 時間 PM6:30~PM9:00
- 講師 【イタリアン】横山 しのぶ先生  
【中華】新潟調理師専門学校 渡辺 篤先生
- 定員 各12名
- 受講料 各¥3,000



## お手軽3回コース

### お菓子の時間

あのスイーツが自分で作れる!ポイントさえおさえれば意外と簡単にできるんです。



- 開催日 7月2日(月)、8月6日(月)  
9月3日(月)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校 高橋 恭子先生
- 定員 8名
- 受講料 ¥4,500



くるみスコーン いちごのクラフティ

## NEW おうちでおいしい! 韓国ごはん

話題の韓国料理。家でチャングム気分を味わってみませんか?



- 開催日 7月9日(月)、8月20日(月)  
9月10日(月)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 高橋 美奈子先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥4,500



## メンズクッキング

初心者大歓迎!包丁の持ち方から食材の目利きまで、基礎から徐々にレベルアップ。料理の楽しさを学びましょう。



- 開催日 7月21日(出)、8月18日(出)  
9月15日(出)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校 吉田 育子校長先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥4,500



## 旬の食材まるごとクッキング

夏に向けて美味しい食材が満載。メニューの違うA・Bプランから、お好きな方を選べます。

- 開催日 【プランA】7月7日(出)、8月4日(出)、9月1日(出)  
【プランB】7月28日(出)、8月25日(出)、9月22日(出)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校 吉田 育子校長先生・吉田 奈美先生
- 定員 各12名
- 受講料 各¥4,500



春野菜のマリネ

## 1DAYコース

### 高齢者に優しい食事

家庭でも、ちょっとしたコツと工夫で普通の食事が高齢者の方にも食べていただける食事になります。



- 開催日 7月14日(出)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校 吉田 奈美先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥1,500

### 親子DEクッキング

お子さんと楽しく美味しい簡単料理をつくってみませんか?



- 開催日 第1回 7月29日(日)  
第2回 8月19日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校 吉田 奈美先生
- 定員 各8組
- 受講料 1組¥2,000

## ニコタン にがお絵&フォトコンテスト

### にがお絵コンテスト

最上位入賞者には東京ディズニーリゾートバスポートを親子ペアで遊ばせます。(各部門とも)

●募集作品テーマ 弊社のマスコットであるニコタンの絵をお寄せください。風景画、人物を描いたものが入っても応募可です。

●募集期間 平成19年7月1日~平成19年9月30日

●募集対象者 幼児の部:3歳~6歳  
小学校低学年の部:小学校1年生~3年生  
小学校高学年の部:小学校4年生~6年生

●審査 幼児の部:藤田康代氏 (アトリエMARUイラストレーター)  
小学校の部:市内小学校の先生2名

### フォトコンテスト

★賞品 金賞1点...3万円相当  
銀賞1点...2万円相当  
銅賞2点...1万円相当

●募集作品テーマ ニコタンが描写体に入っているもの(風景写真、ニコタンのある素敵な暮らしのワンシーンなど)

●募集期間 平成19年7月1日~平成20年1月31日

●募集対象者 どなたでも  
●審査 上山雄男氏(日本写真家協会会員)

●詳しくは弊社HP、および「くらすてじ」にあります「応募要項」をご覧ください。(8月25日以降より)  
●お問い合わせは「くらすてじ」まで。  
※応募された作品は全て「くらすてじ」に展示致します。