

期間:2007年7月~9月  
(一部は12月まで)

大好評のお料理教室を新発田ガスショールーム Kurastage 2Fで開催します。

くらすたージ

初心者、OLさん、男性大歓迎!ぜひお友達も誘って参加してみてください~!

# 料理教室のごあんない

★体験期間につきましては6/14新込チラシをご覧ください。



**受講対象者** 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。  
**お申し込みお問合せ** 電話又は、ホームページにてお申し込みください。  
**☎0254-20-2525** 「くらすたージ」営業時間  
 AV:9:30~PM:6:30(定休日/水曜)  
**http://www.nikotan.com**  
\*全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。  
 (後日、TEL又は、郵送にてご連絡をさせていただきます。)  
 \*各コース複数申し込み可です。 \*定員に満たない場合開催しない場合がございます。

## ロングコース

### 簡単・美味しい手作りお菓子

少人数で基礎からじっくり学びましょう。

- 開催日 全5回  
8月11日(出)、8月8日(出)  
10月13日(出)、11月10日(出)  
12月8日(出)
- 時間 PM1:00~PM3:00
- 講師 佐藤 友子先生
- 定員 8名
- 受講料 ¥7,500(税込)



## イタリアンな食卓

本場のイタリアンを学びませんか?

- 開催日 全5回  
7月10日(火)、24日(火)、8月29日(火)  
9月11日(火)、25日(火)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 横山しのぶ先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥7,500(税込)



## お手軽3回コース

### お菓子の時間

あのスイーツが自分で作れる!

- 開催日 7月2日(日)、8月6日(日)  
9月3日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校  
高橋 恭子先生
- 定員 8名
- 受講料 ¥4,500(税込)



### NEW おうちでおいしい! 韓国ごはん

家でチャンダム気分を味わってみませんか?

- 開催日 7月9日(日)、8月20日(日)  
9月10日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 高橋 美奈子先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥4,500(税込)



### メンズクッキング

基礎から徐々にレベルアップ。

- 開催日 7月21日(日)、8月18日(日)  
9月15日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校  
吉田 育子校長先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥4,500(税込)



### 旬の食材まるごとクッキング

夏に向けて美味しい食材が満載。

- 開催日 プランA  
7月7日(日)、8月4日(日)、9月1日(日)  
プランB  
7月29日(日)、8月25日(日)、9月22日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校  
吉田 育子校長先生・吉田 奈美先生
- 定員 各12名
- 受講料 各¥4,500(税込)



## 夜間コース

### 手軽で簡単、各国の家庭料理

大人気のイタリアン・中華が夜間コースで登場。

- 開催日 第1回 7月5日(休)、19日(休)  
第2回 8月2日(休)、23日(休)  
第3回 9月6日(休)、20日(休)
- 時間 PM6:30~PM9:00
- 講師 イタリアン...横山しのぶ先生  
中華...新潟調理師専門学校 瀧辺 篤先生
- 定員 各12名
- 受講料 各¥3,000(税込)



## 高齢者に優しい食事

### 高齢者に優しい食事

家庭でも、ちょっとしたコツと工夫で普通の食事が高齢者の方にも食べていただける食事になります。

- 開催日 7月14日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校  
吉田 奈美先生
- 定員 12名
- 受講料 ¥1,500(税込)



### 親子DEクッキング

お子さんと楽しく美味しい簡単料理をつくってみませんか?

- 開催日 第1回 7月29日(日)  
第2回 8月19日(日)
- 時間 AM10:00~PM1:30
- 講師 新潟調理師専門学校  
吉田 奈美先生
- 定員 各8組(小学生3年生以上とさせていただきます)
- 受講料 1組¥2,000(税込)

