

表紙のレシピ

土鍋を炊く おいしいごはん

おいしい炊き方

材料

- 米…………… 2カップ
- 水…………… 440cc

作り方

- ①米はといで水気をきり、土鍋に入れて水に30分位つける
- ②①を沸騰するまで強火で5～6分→中火で6～7分→弱火で5～6分炊いて、10分蒸らす
- ③蒸らし終わったら全体をよく混ぜて茶碗に盛る

専用コンロを使えば
ボタンひとつで
火加減から消火まで
自動で調節できます。



直火ふらは、
直火にかなわない。

今、高価なIH炊飯器の多くが目指しているのが「直火炊きごはんの味」。それは直火炊きにしか生み出すことのできない、おいしさの証明なのかもしれません。

ニコタンニュースは再生紙を使用しております

nikotan news

ニコタンニュース

7 月号

平成21(2009)年



- ガス温水床暖房ヒカヒカキャンペーン
- 夏休み親子でクッキング
- トールペイント教室
- 表紙のレシピ

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム

くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>

夏休み 親子で クッキング



おいしいお菓子を
自分でつくろう

毎回大好評の「親子料理教室」。
今回はお菓子づくりをします！
夏休みの1日を親子で
楽しく料理しませんか！
さあ今年の夏は台所デビューしよう！



前回の
親子お菓子教室で
作りました。



- 日 8月4日(火) AM10:00～
- 定員 8組 ※先着順
- 参加費 1組 2,000円



● 講師
新潟調理師専門学校
高橋 恭子 先生

今回は
チョコバナナケーキ
ぶるぶる黒ゴマプリン
をつくります。

カルチャー教室

トールペイント教室

木、ガラス等、あらゆる素材にアクリル
絵の具を使って絵を描くものです。

- 受講日 8月30日(日) PM1:00～
- 定員 10名 ※先着順
- 参加費 500円
- 講師 三浦 まきこ先生
- 作品 ウェルカムプレート作り



さあ始めよう！
はじめてのトールペイント

お申し込み・お問い合わせは

ニコニコ

☎20-2525 「くらすテージ」スタッフまで
お電話下さい。

コミュニティサイト
ニコタンどっとこむのホームページを
リニューアルしました。
パソコンから今すぐアクセス！
<http://www.nikotan.com>

※このチラシは、全て税込表示となっております