

※掲載写真は全て、前回の料理教室で調理したものです。

中華料理 おうちで中華

●受講日：2/6 3/5
1月は休講させていただきます。
●講師：渡辺 篤
●定員：16名
初回メニュー
・鶏肉とザーサイの炊き込みご飯
・塩タラと貝だくさんの野菜スープ
・カリフラワーの中華和え



和食料理教室

●受講日：1/10 2/14 3/13
●講師：Cooking Studio M 高橋 美奈子
●定員：16名
初回メニュー
・冬の煮魚
・鴨汁
・落花生くず餅



簡単美味しい 手作りお菓子

●受講日：1/14 3/10
2月は休講させていただきます。
●講師：佐藤 友子
●定員：8名
初回メニュー
・干し柿と松の実のパウンドケーキ
・葛大福



西洋料理 楽しい洋食作り

●受講日：1/16 2/13 3/19
●講師：山井 英司
●定員：16名
初回メニュー
・トマトソーススパゲティ
・豚ひれ肉のセージ風味ソテー
・リンゴとくるみのサラダ



オープンで冬の あったかイタリア料理

●受講日：1/17 2/21 3/27
●講師：横山 しのぶ
●定員：16名
初回メニュー
・鶏肉のカチャトーラ
・ホウレン草のソルマート(ホワイトソース焼き)
・生ハムのバルサミコ炒めサラダ



料理男子になろう メンズクッキング

●受講日：1/21 2/18 3/17
●講師：小林 歩
●定員：16名
初回メニュー
・節分にむけて恵方巻き
・粕汁



本格スイーツ

●受講日：1/23 2/27 3/26
●講師：瀬賀 智映子
●定員：16名
初回メニュー
・ブラウニー
・マドレーヌ



旬の食材 まるごとクッキング

●受講日：1/7 2/4 3/3
●講師：吉田 奈美
●定員：16名
初回メニュー
・白菜しゅうまい
・オータムポエムとあさりの炒めもの
・鶏ねぎそば



ふっくら 手作りパン

●受講日：1/28 2/25 3/24
●講師：笹川 知恵子
●定員：12名
初回メニュー
・テーブルパン
・スペイン風オムレツ



共通事項

開講時間／10:00～13:00
(土曜お菓子は13:00～16:00まで)
受講料／各コース 4,500円
(土曜お菓子・中華は3,000円)

料理教室を初めてご利用の方

初めての方は特別料金で参加できます。
特別割引料金 各コース
3,000円
(土曜お菓子・中華は2,000円)

受講対象

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合がございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

ガスで節電 冬の節電は消費電力少しのガス暖房で

ガスファンヒーターをがしこく使って快適暖房、しっかり節電

消費電力はわずか約20W。ガスファンヒーターは、スイッチオンで5秒で快適温風。様々な安全機能で安全・安心！ 空気清浄機能付機器なら1台2役です。

- 立ち上がりの早いガスファンヒーターですばやくお部屋全体を暖房！ その後はエアコンとの併用でがしこく節電可能です！
- お部屋の一部や体の一部を暖める電気ストーブ・電気こたつ・電気カーペットとお部屋全体をすばやく暖めるガスファンヒーターを上手に使い分けることで暖房家電の使用時間を短縮！ がしこく節電可能です！

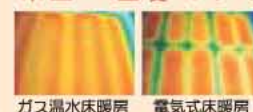
消費電力ゼロのガスストーブなら万一の停電時も安心。ふく射熱でじっくり暖めます。



ガス温水床暖房なら節電しながら部屋じゅう快適

足元からやさしく暖めるガス温水床暖房の消費電力は約300Wほど。消費電力の大きな電気式床暖房と比べて大幅節電。ガス代を入れても光熱費に大きな差が出ます。

床面の温度ムラが少ないガス温水床暖房



ガス温水床暖房、床面温度が比較的均一に暖まるのに対して、電気式床暖房はヒーターパネル周囲が暖まらず、温度ムラが生じるものがあります。



※ガスファンヒーター、ガス温水床暖房の消費電力は日本ガス協会調べ。消費電力は定格消費出力の一例であり、実際の使用時の電力は、製品の種類や使用方法により異なります。

※このチラシは、全て税込表示となっております



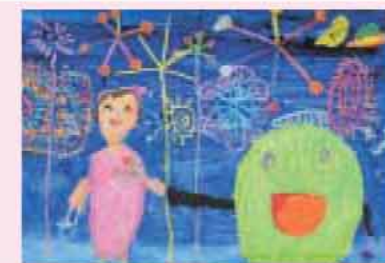
にが絵発表 コンテスト

今年も多数のご応募ありがとうございました。

- 幼児の部.....11作品
 - 小学校低学年の部.....18作品
 - 小学校高学年の部.....8作品
- のお友だちの作品が集まりました。

受賞作品

テーマ ニコタンとボクとワタシの夏休み



最優秀賞

幼児の部

ココ 佐藤 琴光 さん



最優秀賞

小学校低学年の部

チヒロ 木滑 千都 さん



最優秀賞

小学校高学年の部

モエ 増田 萌 さん



最優秀賞の方には ディズニーリゾート 親子ペア券を進呈