


※掲載写真は全て、前回の料理教室で調理したものです。

**月曜日**

**スイーツ** **本格スイーツ**

- 受講日: 4/23 5/28 6/25
- 講師: 瀬賀 智映子
- 定員: 16名

初回メニュー  
・ビスキュイロールケーキ



**火曜日**

**エスニック大好き!**  
~家庭で簡単に作れます!~

- 受講日: 4/10 5/8 6/12
- 講師: 高橋 美奈子
- 定員: 16名

初回メニュー  
・グリル鶏手羽の香味ソース  
・春雨とはまぐりの香菜スープ  
・わらび餅のココナツしるこ



**金曜日**

**伝統のドイツ料理&焼き菓子**

- 受講日: 4/20 5/18 6/15
- 講師: 宮田 優子
- 定員: 16名

初回メニュー  
・ゲーラーシュ(肉とパプリカのトマト煮込み)  
・シュペッツェル(パスタ)  
・胡桃のパウンドケーキ



**土曜日**

**旬の食材まるごとクッキング**

- 受講日: 4/7 5/12 6/2
- 講師: 吉田 奈美
- 定員: 16名

初回メニュー  
・春野菜と豚肉の重ね蒸し  
・春の炊き込みご飯  
・春の沢煮碗




**土曜日**

**簡単美味しい手作りお菓子**

- 受講日: 4/14 6/9 (5月は休講)
- 講師: 佐藤 友子
- 定員: 8名

初回メニュー  
・苺のフロマージュ  
・他焼き菓子1品




**土曜日**

**料理男子になろうメンズクッキング**

- 受講日: 4/21 5/19 6/16
- 講師: 小林 歩
- 定員: 16名

初回メニュー  
・出汁の取り方  
・旬料理2品



**土曜日**

**ふっくら手作りパン**

- 受講日: 4/28 5/26 6/23
- 講師: 笹川 知恵子
- 定員: 12名

初回メニュー  
・プレッチェン(小型のフランスパン)  
・春キャベツのスープ



**共通事項**

開講時間/10:00~13:00  
(土曜お菓子は13:00~16:00まで)

受講料/各コース 4,500円  
(土曜お菓子は3,000円)

受講対象者 **弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。**

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合がございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

**夜間料理教室** 18:30~21:00 **お料理教室**

**イタリアン** **チーズで楽しむイタリア料理**

- 受講日: 4/17 5/15 6/19
- 講師: 横山 しのぶ
- 定員: 16名

初回メニュー  
・ピエモンテ風カツレツ  
・ゴルゴンゾーラ風味  
・トマトとモッツアレラのパスタ  
・キノコと卵のオープン焼き



**夜間バラエティコース**

**よくばりアラカルト教室**

- 受講日: 4/26 5/24 6/28
- 講師: 仁科 誉広(和食)  
山井 英司(洋食)  
渡辺 篤(中華)
- 定員: 16名

初回メニュー  
和(4月26日): 豚肉の柚子こしょう焼き・牛乳茶碗蒸しカニあんかけ  
新玉葱のたくあん和え  
洋(5月24日): あさりのスパゲティ・じゃがいものスープ  
鶏ささ身のサラダ  
中(6月28日): あさりとごぼうのスープ麺・海鮮シュウマイ  
苺の杏仁豆腐



**料理教室を初めてご利用の方**

初めての方は特別料金で参加できます。 **3,000円** (土曜お菓子は2,000円)

特別割引料金 各コース

申込み締切り:3月29日(弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます…但しカルチャー教室を除く)

**ワンコイン料理教室** **モチモチ感がたまらない中華ちまき教室** 500円


日時: **4月8日(日)** 10:00~(2時間程度)

講師: **渡辺 篤**

定員: 16名(抽選)

受講料: 500円

メニュー  
・中華ちまき  
・具だくさんスープ



**1Day料理教室** **春だ!お弁当を持って出掛けようお花見弁当教室**

日時: **4月15日(日)** 10:00~13:00

講師: **吉田 奈美**

定員: 16名(抽選)

受講料: 1,000円

メニュー  
・カラフルおにぎり  
・クリスピーチキン  
・高野豆腐の煮物 など



**カルチャー教室** **手作りアロマオイル&セルフフットマッサージ教室** **女性限定**

日時: **4月22日(日)** 10:00~(2時間程度)

講師: **神田 のり子**

定員: 10名(抽選)

受講料: 1,500円

天然の精油や基材を使い、アロマオイルをつくりマッサージの実習を行います。  
「ミスト浴+アロマ」でもっとリラックス!!

その1  
参加者にめれなく  
ニコタン特製バスタオル進呈  
(当日使用します)

その2  
当日アロマミスト浴も  
体感できます。(着衣のまま)



**ガス衣類乾燥機で節電上手**

ガスの衣類乾燥機も節電の頼もしい味方です。1回分約5kgの洗濯物を50分ほどで優しくふっくら乾かしてくれます。乾燥時間は5分ごとにタイマー設定できますから、外干しでカラリと乾かなかったときも無駄なく使えます。

洗濯物5kg

ガス衣類乾燥機: 約50分で乾燥(完走)

電気式衣類乾燥機: 約150分で乾燥(完走)

電気式の約1/3の時間で乾燥

天気や季節に関係なくいつでもふっくら乾燥

町の中の「コインランドリー」もほとんどが「ガス式」を使っています。

**ガス衣類乾燥機 de 節電セット**

本体 ■RDT-51SA 定価 123,900円

■排湿管セット 定価 11,025円

定価 134,925円

標準取付工事費込で **98,800円**

3/31までの特別価格

※ガス工事、ガスコード別途※設置場所によっては別途「専用台」要

電気式乾燥機をお使いなら下取りでさらに **10,000円引き**