

くらすページからの

1 親子クッキング教室

お野菜たっぷり夏メニュー
親子で作ろう♪ イタリアン・ランチ

日時: **8月5日**
10:00~13:00
キッズキッチンインストラクター

講師: **田中 穂子**

定員: 8組(16名) ※抽選
※お子様は小学生に限らせていただきます。

受講料: 1,500円(親子で)

親子でお料理をしながら「食のこと」「環境のこと」「食材のこと」を考えてみましょう

メニュー
・ラタトゥイユ・チキン
・コーン・バターライス
・プチトマトのミントマリネ
・フレッシュフルーツジュース



2 カルチャー教室

親子こけだま教室

日時: **8月26日**
10:00~11:00
グリーンアドバイザー

講師: **川口 麻衣子**

定員: 9組(18名) ※抽選

受講料: 1組 1,000円
(お子様は年少以上)

※親子で2個作ります。
※大人の方のみの参加もOK!
ご相談ください

みどりの育て方のお話(花育)
「葉っぱも息をしているんだよ」



お申し込み・お問い合わせは

「くらすページ」まで電話にてお申し込み下さい。

☎0254-20-2525

「くらすページ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。
※①、③に限る。
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。

①~④のお申し込みメ切り
7/27まで

ごあんない

3 1Day料理教室

暑い真夏に
熱き国の料理を作ろう

ラテン!メキシコ料理

日時: **8月19日**
10:00~13:00

講師: **野股 正宏**

定員: 16名(抽選)

受講料: 1,500円

ヒロクッキングスタジオ

メニュー
・手焼きトルティーヤでタコス
・チリコンカルネ(挽肉と豆のピリ辛煮)
・セビーチェ(魚介のマリネ)
・アロス・コンレチェ(ライスプディング)



4 8月の実演試食会 夏休みバージョン

新発田出身の唄い人

タカハシナオの中華料理実演&ミニコンサート

日時: **8月3日**
18:30~20:00

定員: 16名(お電話による先着順受付)

参加費: 無料

プロフィール
新潟県新発田市に生まれる。元中華の料理人でもある。京都の某有名ホテルで2年修業。ヒッチハイクで北海道の礼文島まで弾き語りの旅をする。京都で5年の活動を経て2011年から故郷新潟で音楽活動を開始。

メニュー
・チャーハン
・えびチリ



※このチラシは、全て税込表示となっております

表紙のレシピ

マグロのユツパ

材料・分量(4人分)

- マグロ.....100g
- 空豆.....10本 <A>
- しょうゆ.....小さじ2~
- オリーブオイル.....小さじ1
- ごま油.....小さじ1/2
- 砂糖.....小さじ1/2
- にんにくすりおろし.....少々
- 粉唐辛子.....少々

作り方

- ①まぐろは包丁でたたきにする。
- ②ボールに<A>を混ぜ、マグロを和える。
- ③空豆はさやから出して熱湯でゆでてザルに広げ皮をむき冷ます。
- ④器にマグロを盛り、空豆をちらす。

午後**8**時まで

ガス器具の調子が悪い時など、ご遠慮なくお電話ください。

修理サービスやっています。
土、日、祝日は除きます。



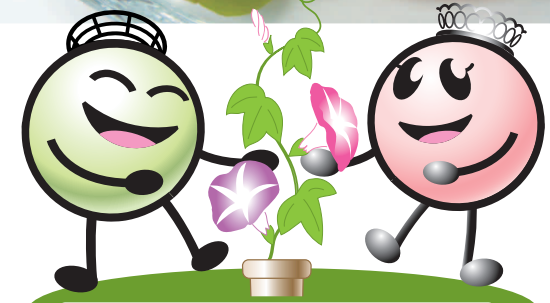
くらすページの案内図

営業時間/AM9:30~PM6:30 ※水曜日定休日




nikotan news ニコタンニュース

平成24(2012)年 7 月号



くらすページに涼みにお越し下さい

節電の夏。消費電力が電気エアコンの1/10のガス空調で冷房中のショールーム「くらすページ」へ涼みにお越し下さい。おいしいコーヒーでお待ちしております。(くらすページの地図は裏表紙)



新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすページ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

nikotan 2012 PUZZLE ニコタンパズル

左のパズルシールを4月号の台紙に貼って、10月のガス展へお持ち下さい。
《お楽しみニコタングッズ》プレゼントします!!

