

くらすページからの

1 Day セミナー **ベジ100% 癒しのベジ料理セミナー 「塩・オイルの魔法」**

●日時: **9月2日** 10:00~13:30
からだ・こころ・食のハーモニア

●講師: **片山 由紀子**

●定員: 10名

●受講料: 1,200円

メニュー
●究極のお野菜ステーキ
●細胞が喜ぶお野菜ポタージュ
●塩麹を使った季節野菜のサラダ



1 Day 料理教室 **簡単! ふわと スフレチーズケーキ教室**

●日時: **9月8日** 13:00~16:00

●講師: **佐藤 友子**

●定員: 8名

●受講料: 1,500円

メニュー
●スフレチーズケーキ
●ヨーグルトプリン



※写真はイメージです。

お申し込み・お問い合わせは

「くらすページ」まで電話にてお申し込み下さい。

☎0254-20-2525

「くらすページ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。 ※①、②に限る。

※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。

①~③のお申し込みメ切り 8/26日 まで

ごあんない 

3 カルチャー教室 **夏の疲れたお肌に アロマの美白ジェル教室**

女性のお肌に嬉しい保湿、美白、アンチエイジングと美肌作りの頼もしい味方になってくれるジェルを作ります。

●日時: **9月9日** 10:00~(1時間半程度)

●講師: **溝口 美代子**

●定員: 16名

●受講料: 1,500円 **ハーブ付**



4 カルチャー教室 **親子 こけだま教室**

●日時: **8月26日** 10:00~11:00
グリーンアドバイザー

●講師: **川口 麻衣子**

●定員: 9組(18名) ※先着

●受講料: 1組 1,000円 (お子様は年少以上)

※親子で2個作ります。 ※大人の方のみの参加もOK! ご相談ください

みどりの育で方のお話(花育) 「葉っぱも息を吐いているんだよ」



コンテスト参加者募集

第6回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト 新潟県大会

県大会にむけて出場者募集します。お気軽にご応募下さい。

受付期間 **平成24年6月19日** ▶ **9月10日**

テーマ **わが家のおいしいごはん**

県大会開催日 **平成24年11月4日**

参加資格 **親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組**

※受付期間中応募用紙はくらすページにあります

※このチラシは、全て税込表示となっております

表紙のレシピ

トマトゼリーの パルサミソースがけ

材料・分量 (4人分)

〈パルサミソース〉

- パルサミコ酢.....30cc
- はちみつ.....30g
- 〈トマトゼリー〉
- トマトジュース.....160g
- オレンジジュース.....80g
- はちみつ.....40g
- 粉ゼラチン.....6g
- 水.....大さじ2
- ミント.....適宜

作り方

①トマトゼリーを作る
粉ゼラチンは分量の水で戻しておく。鍋にトマトジュース・はちみつを入れ火にかける。沸騰したら火からおろしオレンジジュース・ゼラチンの順で加え混ぜる。氷水で冷やし、型に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。

②パルサミソースを作る
鍋にパルサミコ酢・はちみつを入れ、とろみがつくまで火にかける。常温で冷ます。

③固まったゼリーを型から外し皿に盛り、ソースをかける。最後にミントを飾る。

nikotan news ニコタンニュース

平成24(2012)年 **8**月号




Momotan's Cafe

弊社藤寄供給所に **モモタンが誕生しました!**



9月の 実演試飲会 **おいしい 珈琲の淹れ方講座**

日時/ **9月16日**

1回目/10:00~11:30
2回目/14:00~15:30

講師/ **コーヒーアドバイザー 横井 直**

定員/ **各回16名** (お電話による先着順受付)

参加費/ **無料**

※ドリップで実際に淹れていただきます。 ※フルマンNo.1の試飲が出来ます。(ケーキ付)



nikotan 2012 PUZZLE **ニコタンパズル**

左のパズルシールを4月号の台紙に貼って、10月のガス展へお持ち下さい。 《お楽しみニコタングッズ》プレゼントします!!



新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすページ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>