



nikotan news

ニコタンニュース

平成24(2012)年 12 月号

月曜

魅惑のスイーツレッスン



講師：瀬賀 智映子
受講日：1/28 2/18 3/25
定員：16名

初回メニュー
チョコレート
の
ブッセ

麺を使って絶品中華



講師：渡辺 篤
受講日：1/21 2/25 3/18
定員：16名

初回メニュー
旨塩えびあんかけ
やきそば
スパイシーチキン
山芋とトマトの
黒胡椒和え

美食の韓国料理



Cooking Studio M
講師：高橋 美奈子
受講日：1/8 2/12 3/12
定員：16名

初回メニュー
ゆで豚の彩り野菜包み
☆ポッサム☆
里芋の煮ころがし
韓国風
韓国餅トック入り
スープ

冬のトスカーナ料理



講師：横山 しのぶ
受講日：1/15 2/19 3/19
定員：16名

初回メニュー
インブレッチャータ
（いるる豆の冬のスープ）
タラのグラタン
オリブオイルの
ケーキ

あったか土鍋料理



講師：仁科 誉広
受講日：1/24 2/21 3/28
定員：16名

初回メニュー
鯛のハリハリ鍋
鯛の南蛮漬け
半熟卵のたっぶり
蟹あんかけ

旬の食材 まるごとクッキング



講師：吉田 奈美
受講日：1月休講 2/2 3/2
定員：16名

初回メニュー
白菜と豚肉と
トマトの鍋
大根とひき肉の
炒め煮
おろしりんごの
酢の物

簡単美味しい 手作りお菓子



講師：佐藤 友子
受講日：1/12 2/9 3/9
定員：8名

初回メニュー
ホワイトチョコで
つくるお抹茶
ガトーショコラ
マロンのパバロア

男の丼メシ



講師：小林 歩
受講日：1/19 2/16 3/16
定員：16名

初回メニュー
ぶりの山かけ丼
長ネギとかぶの
香り炒め
他1品

欧風ブレッド特集



講師：徳川 知恵子
受講日：1/26 2/23 3/23
定員：12名

初回メニュー
生ハムのサラダ
ピッツァ
フーガス（プロバス
地方のおつまみ）
牡蠣のチャウダー

1Day 料理教室 おうちでベジごはん

～マクロビ入門～

日時：1月14日（月祝）
10:00～13:30
マリーユ
marilou
講師：鈴木 誉也
定員：12名（抽選）
受講料：1,500円



メニュー
・玄米ご飯
・根菜とお豆の米粉シチュー
・大根のホワイトサラダ
・季節の和え物
※メニューは変更になる場合もございます。

2 カルチャー 教室 トールペイント教室

～初心者でも簡単 アクリル絵の具で描く～

日時：1月20日（日）
10:00～（2時間程度）
日本手芸普及協会
トールペイント認定講師
講師：渡辺 千恵子
定員：10名（抽選）
受講料：1,200円



作品：アンティークハンガー
※描くのは中央部分のみとなります

1月の実演会 ワンコの手作りおやつ

日時：1月27日（日）
1回目 11:00～12:00
2回目 14:00～15:00
犬のとこやわんわん
講師：中村 美奈子



メニュー：ゴマ入りおからスティック（犬用）
※参加費無料 申込み不要
※ペットの同伴はご遠慮願います。

左記の料理教室について
開講時間：10:00～13:00（土曜お菓子は13:00～16:00まで）
定員：12～16名（土曜お菓子は8名）
受講料：各コース 4,500円（旬の食材は3,000円）
※料理教室を初めてご利用の方3,000円（旬の食材は2,000円）
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選させていただきます。
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。
※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承くださいませ。
※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

お申し込み・お問い合わせ
受講対象者 電話又はホームページにてお申し込み下さい。
弊社の供給するガスをご利用
いただいている方であれば
どなたでもお申し込みできます。
（ただしカルチャー教室を除く）
詳しくは12月6日（木）の新聞折込みチラシをご覧ください。
※このチラシは、全て税込表示となっております

0254-20-2525
http://www.nikotan.com

年越しのお蕎麦

材料・分量（4人分）

- そば……………200g
- えのき茸……………1袋
- なめこ茸……………1袋
- しめじ茸……………1/2袋
- 長芋……………適宜
- さらしねぎ……………適宜
- 天たま……………適宜
- だし……………6カップ
- 醤油……………70cc
- みりん……………70cc

作り方

- ①鍋に＜A＞を煮立ててきのこと類を入れ、弱火で3分煮る。
- ②長芋はおろし金でおろし、ねぎは小口に切り、水でさらす。
- ③蕎麦はゆでて水で洗い器に入れ、①の汁をばり、長芋、ねぎ、天たまを散らす。

チャリティ収益金の活用のご報告

今年の「ニコタン&モモタンのガス展2012」での建築業組合、駄菓子屋コーナーなどにおけるチャリティの収益金は

- 新発田地区……………305,343円
- 中条地区……………60,181円
- 村上地区……………21,629円 となり、

新発田市、胎内市、村上市を通じて東日本大震災の義援金として寄付させていただきました。
ご協力ありがとうございました。

午後 8 時まで

ガス器具の調子が悪い時など、ご遠慮なくお電話ください。

修理サービスやっています。土、日、祝日は除きます。



今年も一年、
新発田ガスをご愛顧くださり
ありがとうございました。
来年もよろしくお願ひします！

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすページ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com

上記お申込み切り日：12月27日（木）