

※掲載写真は全て、前回の料理教室で調理したものです。

月曜日

本格スイーツ

- 受講日: 4/22 5/27 6/24
- 講師: 瀬賀 智咲子
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・苺と抹茶のムース
- ・チーズクッキー



火曜日

家庭で楽しむエスニック料理

- 受講日: 4/9 5/14 6/11
- 講師: 高橋 美奈子
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・鶏肉とジャガイモのイエローカレー
- ・有頭海老のグリル
- ・プーアル茶のゼリー〜ココナツクリーム添え〜



土曜日

旬の食材まるごとクッキング

- 受講日: 4/6 (5月は休講) 6/1
- 講師: 吉田 奈美
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・鯨のソテー梅ソース
- ・ふきの混ぜごはん
- ・新じゃがの煮ころがし



土曜日

簡単美味しい手作りお菓子

- 受講日: 4/13 5/11 6/8
- 講師: 佐藤 友子
- 定員: 8名

初回メニュー

- ・カルディナル シュニッテン (ビスキュイ生地にもカリームをカトルケーキ)
- ・焼き菓子1品



男性料理教室

- 受講日: 4/20 5/18 6/15
- 講師: 小林 歩
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・豚肉のしょうが焼き
- ・ツナポテトのサラダ
- ・煮干しだしの味噌汁



LET'S TRY! 手作りパン

- 受講日: 4/27 5/25 6/29
- 講師: 笹川 知恵子
- 定員: 12名

初回メニュー

- ・山型食パン
- ・ミートパイ



夜間料理教室

18:30~21:00

お料理教室

春・初夏 たっぷり野菜のナポリ料理

- 受講日: 4/16 5/21 6/18
- 講師: 横山 しのぶ
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・ナポリの春ミネストラ
- ・パプリカとタラの煮込みナポリ風
- ・ナポリのコーヒームース



木曜日

飲茶&中国茶で癒しの中華

- 受講日: 4/25 5/23 6/27
- 講師: 渡辺 篤
- 定員: 16名

初回メニュー

- ・とっておきの皮から作る春キャベツたっぷり焼餃子
- ・野菜たっぷり春巻
- ・今月のおすすめ中国茶



共通事項

開講時間 / 10:00~13:00 (土曜お菓子は13:00~16:00まで)  
受講料 / 各コース 4,500円 (旬の食材は 3,000円)

受講対象者 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

料理教室を初めてご利用の方

初めての方は特別料金で参加できます。 特別割引料金 各コース 3,000円 (旬の食材は2,000円)

くらすテージからのお知らせ

1 家庭用燃料電池 エネファーム 発売中

ショールーム店内にエネファームの実機展示中です。お問い合わせ等ぜひお気軽にお越し下さい。

お知らせ 国の「民生用燃料電池導入支援緊急対策事業」においてエネファームの補助金が決定しました。 45万円/台 ※H25年3月までの申請対象



2 ミストサウナで美的生活はじめませんか? ミストサウナ体験できます。

浴室は体を洗う目的のほかに、疲れを癒しリラックスするための場所へ。人々の間で美容と健康への関心が高まっています。



300人に聞きました。入浴時間はどの時間ですか? (浴室の過ごし方アンケート当社調べ)

ミストサウナ見学の方に「ニコタンバスタオル」プレゼント(3/31まで)



3 フリースペース貸出中

くらすテージでは2Fの個室を格安にて貸し出ししております。広さは約14畳。ちょっとした講習会やサークル活動に最適な広さです。作品を展示したり、個展を開いたりご趣味を披露する空間としてもご利用可能です。

2F プレゼンルーム

ちょっとした講習会やサークル活動に最適な広さです。作ったお料理をここで試食するのもいいですね。



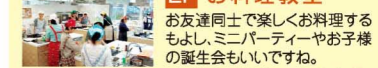
1F レストコーナー

明るく開放的な空間で、ご趣味を活かした教室などを開くのもOKです!



2F お料理教室

お友達同士で楽しくお料理するもよし、ミニパーティーやお子様の誕生会もいじでね。その他のスペースも貸し出ししております。



申込み締切り: 3月28日(木) (弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます...但しカルチャー教室を除く)

1Day 夜間料理教室 基本のオムライス

日時: 4月4日(木) 18:30~21:00

- 講師: 山井 英司
- 定員: 16名 (抽選)
- 受講料: 1,200円



1Day 料理教室 ~イスラム・モロッコの食卓より~ タジン鍋と爽やかミントティーの国

日時: 4月7日(日) 10:00~13:00

- 講師: 高橋 美奈子
- 定員: 16名 (抽選)
- 受講料: 1,500円



1Day 料理教室 スリランカカレー作り

日時: 4月21日(日) 10:00~13:00

- 講師: 小林 チャミラ
- 定員: 16名 (抽選)
- 受講料: 1,000円



カルチャー教室 スイーツ アロマキャンドル作り

日時: 4月28日(日)・29日(月)祝 両日とも10:00~12:00

- 講師: 神田 のり子 (AEA認定アロマインストラクター)
- 定員: 各日10名 (抽選)
- 受講料: 800円



4月の実演試飲会 中国茶で春茶会 ~淹れ方・楽しみ方~

日時: 4月14日(日) 1回目/11:00~(1時間) 2回目/14:00~(1時間)

- 講師: 北川 裕子
- 定員: 各回16名
- 参加費: 無料



内容: 中国茶、緑茶、紅茶の違い、中国茶の淹れ方、アロマティエー提案、中国茶とお茶うけのマリアージュ