

# 受講生募集

**3** 1Day 料理教室 **wagoro-特製 とろりんクッキーシュー**

日時: **5月26日** 10:00~13:30  
講師: **wagoro-五十嵐 幸子**  
定員: 16名(抽選)  
受講料: 1,500円



**4** 1Day 料理教室 **初夏を感じる和のティータイム**

日時: **5月30日** 10:00~13:00  
講師: **佐藤 友子**  
定員: 16名(抽選)  
受講料: 700円



**5** カルチャー教室 **~これからの時期に最適~ 布ぞうり教室**

日時: **5月18日** 13:00~(3時間程度)  
講師: **田中 雪子**  
定員: 10名(抽選)  
受講料: 1,000円



## 表紙のレシピ

### 春野菜のサラダ

- 材料・分量 (4人分)
- レタス.....1/4個
  - サニーレタス.....2枚
  - きゅうり.....1本
  - うど.....10cm
  - 苺.....8個
  - グレープフルーツ.....1/2個
  - クレソン.....2本

- <ドレッシング>
- 粒マスタード 大さじ1
  - 砂糖.....小さじ2
  - レモン汁.....大さじ2
  - 塩.....小さじ1
  - ワインビネガー 大さじ1
  - コショウ.....少々
  - オリーブオイル 大さじ6

- 作り方
- レタス類、クレソンは食べやすくちぎる。きゅうりは半分斜め薄切り、うどは3cmの短冊切りにする。
  - ドレッシングの材料を合わせる。
  - サラダボウルに①を入れ、②のドレッシングをかけていただく。

### 今のガスコンロってこんなにスゴイ! その3

ガスコンロの安全・便利機能をご紹介します。

**安全機能3 焦げ付き消火機能**  
(一部の機種を除く)  
煮もの調理時に、焦げ付きを検知すると初期段階において自動消火します。



**5月の実演試食会** **ガス直火炊き炊飯器で炊きたてごはんを食べよう**

日時: **5月26日**  
1回目/11:00~  
2回目/14:00~  
定員: **各回16名**  
参加費/ **無料**

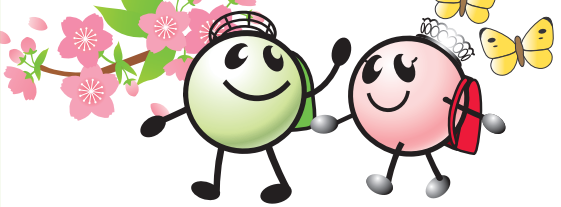
最新ガス炊飯器で白米を食べ比べ&最新コンロの機能実演



# nikotan news

ニコタンニュース

平成25(2013)年 **4** 月号



**お知らせ**  
エネファーム、エコウィルをお使いのお客様にお得なガス料金メニューがあります。くわしくは当社まで。

**新発田ガス**

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
中条支店 ☎(0254)43-4181  
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム  
くらすページ ☎(0254)20-2525  
営業時間/9:30~18:30 休休日/毎週水曜日  
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>

**1** 1Day 夜間料理教室 **イスラム・モロッコの食卓より タジン鍋と爽やかミントティーの国**

日時: **5月16日** 18:30~21:00  
講師: **高橋 美奈子**  
定員: 16名(抽選)  
受講料: 1,500円



メニュー  
・鶏肉とオリブのスパイス煮込み  
・クスクスプレート~モロッコ家庭の優しい味~  
・カラメル風味のアーモンドプリン  
・ミントティーの淹れ方

**2** 1Day 料理教室 **真鯛のおろし方実演あります お寿司パーティー**

日時: **5月19日** 10:00~13:00  
講師: **野股 正宏**  
定員: 16名(抽選)  
受講料: 1,500円



メニュー  
・アスパラと人参の豚ロール焼  
・海老しんじょのお吸い物

**お申し込み・お問い合わせは**  
「くらすページ」まで電話にてお申し込み下さい。  
**☎0254-20-2525**  
「くらすページ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※休休日/水曜日

**受講対象者**  
弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①~④に限る。  
※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)\*定員に満たない場合開催しない場合もございます。\*受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。

**①~⑤のお申し込みメ切り 4/30(火)まで**

※このチラシは、全て税込表示となっております