

1 夏休み親子料理教室 食の循環のまち 新発田 

親子で作ろう 飾り巻き寿司

日時: **8月10日** 10:00~13:00
飾り巻き寿司インストラクター
講師: **狩野 希代子**
定員: 親子8組(抽選) ※小学校1,2年生の親子
受講料: 800円



2 1DAY料理教室 フレッシュハーブで食欲アップ!
真夏のワンプレートランチ

日時: **8月11日** 10:00~13:00
ゆるリリナチュラルライフ
講師: **溝口 美代子**
定員: 16名(抽選)
受講料: 1,000円



メニュー
・ローズマリー風味のバルサミコチキン
・夏野菜のサラダ
・スッキニーのおやき
・ハーブバターバゲット

3 夏休み親子体験 **親子で作ろう 簡単米粉アイス**

日時: **8月25日** 10:00~11:30
講師: **吉田 奈美**
定員: 8組(抽選) ※小学生以下の親子
受講料: 500円(親子で)



4 カルチャー教室 **夏休み工作 空缶で楽器をつくろう**
~弦楽器の原点「一弦楽器」づくり~

日時: **8月4日** 10:00~11:30
創作楽器製作
講師: **和田 英夫**
定員: 8組(先着) ※小学生以上の親子
受講料: 500円(親子で) (当日空缶を1個ご持参ください)



内容 ①楽器作り ②講師による親指ピアノ演奏

8月の実演試食会 **グリルで簡単手作り料理** **魚焼きだけじゃない**

日時/ **8月18日**
1回目/11:00~12:00
2回目/14:00~15:00
講師/ **園田 幸子**
定員/ 各回16名
お電話による **先着順受付**
参加費/ **無料**



メニュー
・夏野菜のグリル
・ラタトゥイユ仕立て
・グリルチキンのタルタルソース
・フレンチトースト

お申し込み・お問い合わせは
「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。
☎0254-20-2525
「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者
弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①、②に限る。
※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。
①~④のお申し込みメ切り 7/28(日)まで
※このチラシは、全て税込表示となっております

茹で鶏ネギダしの冷やしそば


材料・分量 (4人分)
●中華麺……………350g
●鶏もも肉……………1枚
●酒……………50cc
●水……………500cc
●ねぎ:生姜……………少々
●黒粒こしょう……………少々
●トマト……………1個
●長ねぎ……………1本
●酢……………大さじ4
●しょうゆ……………大さじ4
●砂糖……………大さじ2
●酒……………大さじ2
●鶏の茹で汁……………2カップ
●ごま油……………大さじ4
●ラー油……………少々

作り方
①鍋に(A)を煮立たせ、鶏もも肉を入れて弱火で40分煮て火を止め、塩小さじ1(分量外)を加えて、そのまま鍋の中で冷ます。
②①の鶏肉は細かく裂き、煮汁はこしておく。
③(B)は煮立てて鶏の茹で汁を合わせ、冷やしておく。
④トマトはくし形に切る。
⑤ネギは4cm長さの千切りにしボールに入れ、ごま油を熱してねぎにかける。
⑥たっぷりの熱湯で麺を茹で、ザルにとり流水で洗い、器に盛る。③のスープを麺の上からかけ、鶏肉、トマト、ねぎを上に乗る。お好みでラー油をかけていただく。

今のガスコンロってこんなにスゴイ! その6
ガスコンロの安全・便利機能をご紹介します。

便利機能1 設定時間でお知らせ・消火コンロ(グリル)調理タイマー

メニューに合わせた調理時間を、タイマー設定でコントロール。時間がきたら、音でお知らせして、きちんと消火してくれるので便利です。グリルの調理タイマーがついたものもあります。 ※機種により機能がない場合がございます



2013 ニコタン&モモタンパズル

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。
お楽しみニコタンモモタングッズプレゼントします。
2013年7月号




お知らせ
新発田ガスでは **「太陽光発電」**も取り扱っております。
お気軽にご相談ください。



新発田ガス
新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132
新発田ガス・ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)