

1 1DAY 料理教室

初心者向け

パン作り教室

日時: **9月1日** 10:00~13:00
 講師: **笹川 知恵子**
 定員: **12名(先着)**
 受講料: **1,200円**

メニュー
 ・ヨーグルト風味のリングパン
 ・クラムチャウダー
 ・魚のカルパッチョ風サラダ



2 1DAY 料理教室

絶品

シュークリーム&クッキー作り

日時: **9月24日** 10:00~13:30
 講師: **大竹 直樹**
 定員: **16名(抽選)**
 受講料: **1,800円**

メニュー
 ・りんごとキャラメルシュークリーム
 ・雪玉クッキー



3 カルチャー教室

あなたの似合う色を探してみませんか?

パーソナルカラー診断

TVのスタイリストで活躍中のyumiさんが、カラー診断で似合う色を見つけてファッションやメイクについてのアドバイスをしてくれます。

日時: **9月8日** 13:00~(2時間程度)
 講師: **スタイリスト yumi**
 定員: **12名(抽選)**
 受講料: **1,000円**

当日の流れ
 ①チェック表に基づきセルフチェック
 ②似合う色のグループ分け、解説
 ③今年の秋のトレンドセミナー、ファッション、ヘアメイクのアドバイス



お申し込み・お問い合わせは
 「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。

0254-20-2525

「くらすテージ」営業時間/AM9:30~PM6:30※定休日/水曜日
 13日、14日、15日は弊社ショールームくらすテージはお休みとさせていただきます。

受講対象者
 弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①、②、③に限る。
 ※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)*定員に満たない場合開催しない場合もございます。*受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。
 ※このチラシは、全て税込表示となっております

①~⑤のお申し込みが切り
8/27(火)まで

ごあんない

4 カルチャー教室

子ども店長になるう!

日時: **9月8日** 10:00~11:30
 キッズマネージャー
 ステーション
 認定講師
 講師: **志南 真由美**
 定員: **親子10組(抽選)**
 (お子様は幼児~小学校3年生)
 受講料: **800円/組**

「お金は限りあるもの」「働いてえられるもの」「大切にすべきもの」を体感できるプログラムです。



5 1DAY 料理教室

パパと作るう食パンアート

日時: **9月29日** 10:00~12:00
 料理研究家
 講師: **松丸 まき**
 定員: **父と子8組(抽選)**
 (お子様は小学生以下)
 受講料: **800円/組**

「食育絵本」の読みがかせ付



夏休みに絵を描こう!

ニコタンにが絵コンテスト

作品募集中! 9月30日(月)まで

募集テーマ **ニコタンと乗り物に乗って出かけ**

くらすテージでは9月30日まで画用紙と色えんぴつ等を準備して待っています。お気軽に描きに来てください。

作品は10月のガス展新発田会場に展示致します。



じゃがいものニョッキ ジェノベーゼソース

材料・分量 (4人分)

〈ニョッキ生地〉
 ●じゃがいも……400g
 ●小麦粉……100g
 ●粉チーズ……20g
 ●卵……1個
 ●ナツメグ……少々
 ●塩、コショウ……少々

〈ジェノベーゼソース〉
 ●バジル………30枚
 ●にんにく………1片
 ●松の実………30g
 ●粉チーズ……40g
 ●パージオリブ油160cc
 ●塩、コショウ……少々
 ●粉チーズ……好みで

作り方

- ①じゃがいもは皮付きのまま水からゆでる。柔らかくなったら熱いうちに皮をむき、ポテトマッシャーで潰す。
- ②生地他の材料と合わせる。細長い棒状に伸ばし、一口大に切る。フォークで溝をつける。
- ③ジェノベーゼソースを作る。
 1.ミキサーににんにく・松の実・パージオリブ油を入れてピューレ状にし、バジル・粉チーズを加えて更にもみほぐす。
 2.塩・コショウで味を調える。
 ④たっぷりの湯に塩を加えて②を茹でる。
 ⑤④と③を合わせて器に盛り付け、好みで粉チーズをかける。

9月の実演試飲会 **中国茶で体調ケア!**
 ~おにぎりとうる茶のコラボレーションをご紹介します~

日時/ **9月29日**
 1回目/11:00~(1時間)
 2回目/14:00~(1時間)

あなたに合ったブレンドを試飲

講師/ **北川 裕子**
 定員/ **各回16名** (お電話による先着順受付)
 参加費/ **無料**



今月の「今のガスコンロってこんなにスゴイ!」はお休みいたします。

2013 ニコタン&モモタンパズル

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。

お楽しみ **ニコタンモモタン** グッズプレゼントします。

2013年 **8**月号




午後8時まで 修理サービスやっています。
 土、日、祝日は除きます。

ガス器具の調子が悪い時など、ご遠慮なくお電話ください。

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
 中条支店 ☎(0254)43-4181
 村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
 くらすテージ ☎(0254)20-2525
 営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
 新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>