くらすテージからのごあんない

月曜

おうちで中華
- 講　師：渡辺 篤
- 受講日：10/7 11/11 12/2
- 定　員：16名

初回メニュー
- 手羽先と里芋の醤油煮込み
- サンマのチャーハン
- きのこのサンラータン

本格スイーツ
- 講　師：瀬賀 智映子
- 受講日：10/28 11/25 12/16
- 定　員：16名

初回メニュー
- かぼちゃのマドレーヌ
- かぼちゃクレープ

火曜

フランスの家庭料理 ～季節を感じるフランスふだんのお惣菜～
- 講　師：Cooking Sutudio M 高橋 美奈子
- 受講日：10/8 11/12 12/10
- 定　員：16名

初回メニュー
- 豚肉と大根のフリカッセ
- レンズ豆とイカのサラダ
- りんごのコンポート～サフランの香り～
- チーズ&紅茶

ちょっと気取ったイタリア料理
- 講　師：横山 しのぶ
- 受講日：10/22 11/26 12/17
- 定　員：16名

初回メニュー
- 海老のリゾット ズッキーニのカップ仕立て
- 鶏むね肉のペルフェット
- シチリアのブラリスアイスクリーム チョコレートソースがけ

木曜

Let's TRY！手作りパン ～お手軽サイドメニュー付き～
- 講　師：笹川 知意子
- 受講日：10/24 11/28 12/26
- 定　員：12名

初回メニュー
- くるみパン
- レーズンパン
- 南瓜のポタージュスープ

土曜

旬の食材まるごとクッキング
- 講　師：吉田 奈美
- 受講日：10/5 11/2 12/7
- 定　員：16名

初回メニュー
- 秋刀魚の甘辛煮
- かき和えなます
- 柿のサラダ

男性料理教室
- 講　師：小林 歩
- 受講日：10/19 11/16 12/21
- 定　員：16名

初回メニュー
- さんまの焼き浸し
- 秋の炊き込みご飯
- きのこのみぞれ汁

簡単美味しい手作りお菓子
- 講　師：佐藤 友子
- 受講日：10/12 11/9 12/14
- 定　員：8名

初回メニュー
- 洋なしのシャルロット

夜間料理教室 18:30～21:00 お料理教室

木曜 秋冬に食べたくなるあったか洋食
- 講　師：山井 英司
- 受講日：10/31 11/14 12/19
- 定　員：16名

初回メニュー
- きのこの和風スパゲティ
- トマトの詰め物
- 鮭のカレームニエル

上記お申込み〆切り日：9月26日(木)

1コイン料理教室 ～手打ち麺にチャレンジ～ ジャージャー麺作り
- 日時：10月20日(日) 10:00～13:00
- 講師：渡辺 篤
- 定員：16名(抽選)
- 受講料：500円

1DAY料理教室 ～秋のスイーツレッスン～ モンブランをつくろう
- 日時：10月17日(木) 10:00～13:00
- 講師：瀬賀 智映子
- 定員：16名(抽選)
- 受講料：1,000円

カルチャー教室 ちりめん生地でがま口作り
- 日時：10月19日(土) 13:00～(3時間程度)
- 講師：田中 雪子
- 定員：10名(先着)
- 受講料：1,000円

※金運を呼ぶといわれる山吹色で作成します。
※サイズ　幅約12cm×高さ約10cm

リフォームフェア2013
タカラ × Kurastage くらすテージ
9月28日(土)・29日(日)
2会場スタンプラリー開催

1. ガスコンロの現品特価有
2. スタンプラリー 各日先着30名様にwagoro-の焼き菓子詰め合わせプレゼント
3. 2会場スタンプラリーでティッシュBOXプレゼント
4. 「中国茶で体調ケア！」講座開催

※詳しくは 28日(土)の新聞折込みチラシをご覧ください。

左記の料理教室について
開講時間／10:00～13:00 (土曜お菓子は13:00～16:00まで)
受講料／各コース 4,500円

※料理教室を初めてご利用の方3,000円
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。
※受付状況により、キャンセル待ちになることがございますのでご了承くださいませ。
※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

お申し込み・お問い合せ
電話又はホームページにてお申し込み下さい。
くらすテージ ☎0254-20-2525 (ニコニコ)
http://www.nikotan.com

※このチラシは、全て税込表示となっております

Momotans Kitchen
ガスを使って楽しいクッキング！
3日間・随時　ガスコンロ体験！
ニコタン・モモタンのどら焼きを焼いてみよう!!

ステージイベント 観覧・参加無料

12(土) アルビレックスチアリーダーズ ドキドキプリキュア！ショー

13(日) 笛人・本宮宏美 コンサート RENA＆佐藤文孝TRIO ジャズ・ライブ

14(月) 超耕21ガッター・ショー ぴーかん娘バルーンショー

第3回 コロッケさみっと
Croquette Summit 2013

10月の実演試飲会 いつもの紅茶に一工夫 フルーツを使ったアレンジティー
- 日時／10月27日(日) 1回目/11:00～12:00 2回目/14:00～15:00
- 講師／紅茶コーディネーター 平野 広幸
- 定員／各回16名 (お電話による先着順受付)
- 参加費／無料

2013 ニコタン&モモタン パズル

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。
お楽しみ ニコタン モモタン グッズ プレゼントします。
2013年 9月号

nikotan news ニコタンニュース
平成25(2013)年 9月号

ニコタン&モモタンの GAS(ガス)展 第39回／2013
ガスって便利。
～ スマートな暮らしをサポートします ～

10月 12(土)・13(日)・14(月)
am9:30～pm5:00
新発田コモタウン・コモプラザ

新発田ガス
新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com