



nikotan news 10月号

平成25(2013)年10月号

1 DAY 料理教室 **オシャレなおもてなしランチで楽しもう!**

日時: **11月1日(金)** 10:00~13:00
ヒロクッキングスタジオ

講師: **野股 正宏**

定員: 16名(先着)

受講料: 1,500円

メニュー
・甘エビの濃厚マトクリームパスタ
・ふわとろチーズオムレツ
・トマトのグラタン風スープ
・5種のラスク

小さなお子様をお持ちの方も安心!
受講中はベビーシッターが見てくれます。
対象 2歳~6歳

4 **カルチャー教室** **木目込みで来年の干支を作ろう**

招福午作り

日時: **12月1日(日)** 13:00~(3時間半程度)

講師: **田中 雪子**

定員: 10名(先着)

受講料: 2,000円

プロフィール
新発田出身の唄い手

メニュー
・甘エビの濃厚マトクリームパスタ
・ふわとろチーズオムレツ
・トマトのグラタン風スープ
・5種のラスク

キーマカレー

材料・分量 (4人分)

(A) ●玉ねぎ(小) ……2個
●クミン ……小さじ1
●サラダ油 ……大さじ3

(B) ●生姜、にんにく 各1かけ
●バター ……大さじ1

(C) ●ターメリック…小さじ1
●レッドペッパー 小さじ1/2
●ベイリーフ ……1枚
●塩 ……小さじ1/2~

(D) ●トマト水煮…1カップ
●水 ……2カップ
●スープの素 ……1個
●ガラムマサラ 小さじ1

作り方

①玉ねぎ、生姜、にんにくはそれぞれみじん切りにする。
②鍋に<A>を入れ、弱火で玉ねぎがきつね色になるまで炒める。を加えてさらに炒め、<C>も加える。
③ひき肉を加えてほぐしながら炒め、<D>を加え、弱火で15分ほど煮る。仕上げにグリーンピースを加える。

2 **親子料理教室** **食の循環のまち 新発田**

親子でパティシエになろう

日時: **11月17日(日)** 10:00~12:00

講師: **瀬賀 智映子**

定員: 小学校3,4年生の親子12組(抽選)

受講料: 1組500円

メニュー
・菅谷りんごのカップケーキ

11月の実演試食会 **新発田出身の唄い手**

タカハシナオトの中華料理実演&ミニコンサート

日時: **11月24日(日)** 10:30~12:00
14:00~15:30

定員: 16名 (お電話による先着順受付)

受講料: 無料

プロフィール
新潟県新発田市に生まれる。元中華の料理人でもある。京都の某有名ホテルで2年修業。ヒッチハイクで北海道の礼文島まで弾き語りの旅をする。京都で5年の活動を経て2011年から故郷新発田で音楽活動を開始。

メニュー
・マーボー豆腐

今のガスコンロってこんなにスゴイ! **その7**

ガスコンロの安全・便利機能をご紹介します。

便利機能2 自動でご飯が炊ける 自動炊飯機能

火加減をこまめに見なくても、火力の調節から消火までおまかせ。簡単においしいガス炊きのご飯ができるから便利です。

ショールーム実演試飲会受講生募集

いつもの紅茶に工夫
フルーツを使ったアレンジティー

日時/ **10月27日(日)**
1回目/11:00~12:00
2回目/14:00~15:00

講師/ **平野 広幸**

定員/ **各回16名**
(お電話による先着順受付)

参加費/ **無料**

3 **夜間料理教室** **簡単! 洋風Cafeごはん**

日時: **11月22日(金)** 18:30~21:00

講師: **園田 幸子**

定員: 16名(抽選)

受講料: 1,000円

メニュー
・ポークソテーのケチャップソース
・さつまいもピラフ
・ひじきのサラダ
・パンケーキモンブラン

お申し込み・お問い合わせは

「くらすてーじ」まで電話にてお申し込み下さい。

☎0254-20-2525

「くらすてーじ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者

弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①~③に限る。

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)*定員に満たない場合開催しない場合もございます。*受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承くださいませ。

①~④のお申し込みが切り 10/28(月) まで

※このチラシは、全て税込表示となっております

2013 胎内 いいもんまつり 出店します!

日時 **平成25年 11月2日(土)**
9:30▶15:00

場所 **産業文化会館(胎内市役所となり)**

新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすてーじ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)