

**1 1DAY 料理教室** **旬の食材**  
**まるごとクッキング**

●日時: **3月1日** 10:00~13:00  
新潟調理師専門学校講師

●講師: **吉田 奈美**

●定員: 16名(先着)

●受講料: 1,500円

メニュー  
・鶏手羽先の甘辛揚げ  
・新じゃがとカッテージチーズのサラダ  
・春キャベツとあさりのスープ



**2 1DAY 料理教室** **苺のロールケーキ**  
**づくり**

●日時: **3月8日** 13:00~15:00

●講師: **佐藤 友子**

●定員: 8名(抽選)

●受講料: 1,000円

メニュー  
・苺のロールケーキ



**3 1DAY 料理教室** **春のお祝い**  
**~彩りのお寿司教室~**

●日時: **3月11日** 10:00~13:00  
Cooking Studio M

●講師: **高橋 美奈子**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 1,500円

メニュー  
・メシの手鞠ずし  
・稲荷ずし  
・韓国風の巻き



**受講生募集**

**4 1DAY 料理教室** **本格スイーツ**

●日時: **3月17日** 10:00~13:00  
新潟調理師専門学校講師

●講師: **瀬賀 智映子**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 1,500円

メニュー  
・レアチーズケーキ  
・紅茶のフィンランシェ



**5 1DAY 料理教室** **初心者向け**  
**パン作り教室**

●日時: **3月22日** 10:00~13:00

●講師: **笹川 知恵子**

●定員: 16名(抽選)

●受講料: 1,500円

メニュー  
・テールパン  
・スペイン風オムレツ



**3月の実演試食会** **本場韓国の味**  
**~ビビンバの作り方実演します~**

日時/ **3月9日**  
1回目/11:00~12:00  
2回目/14:00~15:00

講師/ **ユン・ミンヨン**

定員/ **16名(先着順)**  
お電話による申込み制

参加費/ **無料**

メニュー  
・ビビンバ



お申し込み・お問い合わせ

受講対象者  
弊社の供給するガスをご利用いただいている方で  
あればどなたでもお申し込みできます。

★電話又はホームページにてお申し込み下さい。

**0254-20-2525**  
http://www.nikotan.com

上記お申込みみ切り日: **2月27日(木)**  
※このチラシは、全て税込表示となっております

表紙のレシピ

**チョコレートの**  
**ブッセ**

材料・分量(約10組分)

<ビスキュイ・アラ・キュイエール>

- 卵黄.....2個
- グラニュー糖.....20g
- 卵白.....2個
- グラニュー糖.....30g
- 薄力粉.....50g
- ココア.....10g
- 粉砂糖.....適量

<チョコチップ入りクリーム>


- 生クリーム.....100g
- グラニュー糖.....10g
- チョコレート.....30g
- ココヤック.....適宜

作り方

①<ビスキュイ・アラ・キュイエールを作る>  
卵黄とグラニュー糖は白っぽくなるまですり混ぜる。卵白とグラニュー糖でメレンゲを作り、すり混ぜた卵黄を加えて合わせる。次にふるった粉類を入れてさっくり合わせる。絞り袋に入れ、紙を敷いた天板にハート形になるように絞る。粉砂糖を2回ふり、190度のオーブンで10分位焼く。紙からはがし2個1組にして、1個は裏返しにしておく。

②<チョコチップ入りクリームを作る>  
チョコレートを刻む。ボールに生クリーム・グラニュー糖・ココヤックを入れ、氷水にあてながら泡立てる。刻んだチョコレートを加えて合わせる。

③仕上げる。  
①の生地を②を絞り、サンドする。



**nikotan news** ニコタンニュース  
平成26(2014)年 **2**月号

おいしそう〜  
食べよ!食べよ!

チョコレートの  
ブッセ作ったの〜

給湯器はエコジョーズ  
タイプがお勧めです。  
毎日使うお湯を見直して  
エコライフをはじめてみませんか!



午後 **8**時まで  
修理サービスやってます。  
土、日、祝日は除きます。

ガス器具の調子が悪い時など、  
ご遠慮なくお電話ください。



**新発田ガス**

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
中条支店 ☎(0254)43-4181  
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム  
くらすてージ ☎(0254)20-2525  
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com