

1 DAY 料理教室 **秋の香りの おもてなし**

●日 時: **9月18日(木)**
10:00~13:00
割烹 はまや 店主
●講 師: **渡邊 一秋**
●定 員: 16名(抽選)
●受講料: 1,500円

メニュー
・鶏栗ご飯
・里芋の揚饅頭きのこあんかけ
・茄子と椎茸の冷菜



2 DAY 料理教室 **話題の 簡単に作れちゃう 塩レモンレシピと お手軽漬物教室**

●日 時: **9月23日(火祝)**
10:00~13:00
家庭料理さちこ
●講 師: **園田 幸子**
●定 員: 16名(抽選)
●受講料: 1,000円

メニュー
・鶏肉の塩レモン蒸し
・ココロ野菜の甘酢漬け
・青菜のごま醤油漬けごはん
・チョコレートプリン



3 DAY 料理教室 **家庭でできる簡単 「ガレット」!**
(そば粉のクレープ)

●日 時: **9月26日(金)**
10:00~13:00
新潟調理師専門学校
●講 師: **山井 英司**
●定 員: 16名(抽選)
●受講料: 1,000円

メニュー
・そば粉のガレット
・鶏肉とキノコの白ワイン煮込み
・カナッペ2種



受講生募集

4 DAY 料理教室 **ヘルシーな おとうふおもてなし 料理をつくらう**

京ヶ瀬で人気の豆腐店店主が、おとうふ、おから、油揚げ、豆乳の美味しい食べ方を教えます!

●日 時: **9月14日(日)**
10:00~13:00
京ヶ瀬豆腐 まめ工房いとう
●講 師: **伊藤 玲子**
●定 員: 16名(抽選)
●受講料: 1,000円

メニュー
・おからのから寿司
・おとうふドレッシングでいただく生春巻き
・簡単あげ入りおひたし
・プルプル豆乳ゼリー




5 カルチャー教室 **陶器でつくる オリジナル ジャック・オー・ランタン**
(提灯ジャック) **アロマ キャンドル付**

定形のやわらか粘土に鉛筆で下書きし、専用の道具でくり抜くかんたん楽しい作業です。

●日 時: **9月7日(日)**
10:00~11:30
陶芸工房 董(すみれ)
●講 師: **伊藤 由起子**
●定 員: 12名(抽選)
幼児は父兄同伴
●受講料: 1,000円

外形寸法: 高10cm×幅14cm×奥行13cm
※ハロウィンに間に合う10/5(日)以降の引き取りです。



お申し込み・お問い合わせ
「くらすてージ」まで電話にてお申し込み下さい。
☎0254-20-2525
「くらすてージ」営業時間/AM9:30~PM6:30 ※定休日/水曜日

受講対象者
弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。※①~④に限る。
※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)*定員に満たない場合開催しない場合もございます。*受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。
※このチラシは、全て税込表示となっております

①~⑤の お申し込みメ切り **8/28(木) まで**

表紙のレシピ

ほろじ茶プリン

材料・分量 (90cc容器約8個分)

- 牛乳.....400g
- グラニュー糖.....70g
- ほろじ茶.....10g
- 板ゼラチン.....11g
- 生クリーム.....150g
- 茹であずき.....適宜

作り方

- ①鍋に牛乳・グラニュー糖を入れて火にかける。
- ②沸騰したらほろじ茶を入れ、ふたをして5分位蒸らす。
- ③②にふやかした板ゼラチンを加えて溶かし、こす。
- ④氷水で冷やし、生クリームを加え混ぜる。
- ⑤容器に流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥上に茹であずきを飾る。

9月の実演試食会 **べんり調理器具を使った料理のご紹介**

●日 時: **9月21日(日)**
1回目 10:30~11:30
2回目 14:00~15:00

●講 師: **AUX オークス(株)**
(三条市)

●定 員: 16名(抽選)
●参加費: 無料

★オークスの家庭用品は、どれもユニークな発想から生まれたモノです。

・グリルダッチオーブン
・グリルインロースター
・ゆびさきトング
・計量みそマドラー
・水切りレードル
etc



2014 ニコタン&モモタンパズル

床暖房

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。

お楽しみニコタンモモタングッズ プレゼントします。

2014年 **8**月号



nikotan news ニコタンニュース
平成26(2014)年 **8**月号



「クールシェア」しよう!
ショールームは**ガスで冷房中**
お気軽に涼みに来て下さい

新発田ガス
新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすてージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)