新発田ガス ショールーム

Kurastage くらすテージ

第10回 ニコタン にがお絵コンテスト

受付期間 平成28年7月2日(土)～9月29日(木)

テーマ ニコタンとなつやすみ

ニコタンとたのしいなつやすみの絵を描いてください。

募集対象者

○幼児の部／3歳～6歳
○小学校低学年の部／1年生～3年生
○小学校高学年の部／4年生～6年生

※受付期間中申込み用紙はくらすテージにあります。
※10月のガス展会場に展示します。

各部門とも最優秀賞様には
東京ディズニーリゾート パスポート親子ペア
を差し上げます。
また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

第10回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト 新潟県大会

ぜんこくおやこ

県大会にむけて出場者募集します。お気軽にご応募ください。

災の調理で五感を研ぎ澄ます

受付期間 平成28年6月19日(日)～9月12日(月)

応募者全員に500円分のクオカード進呈

テーマ わが家のおいしいごはん
～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

県大会開催日 平成28年11月3日(木・祝)

参加資格 親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組

※受付期間中応募用紙はくらすテージにあります

お申し込み・お問い合せは

「くらすテージ」まで電話にてお申し込み下さい。

☎0254-20-2525

「くらすテージ」営業時間/AM9:30～PM6:30 ※定休日／水曜日

受講対象者

新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

お申し込み〆切り 7/30(土)まで

※このチラシは、全て税込表示となっております

受講生募集

食の循環のまち 新発田

① 夏休み親子料理教室 1・2年生対象 レッツチャレンジ★ かんたんまきずし

- 日　時：8月7日(日) 10:00～13:00
- 講　師：新発田市教育委員会栄養士
- 定　員：8組(抽選)(小学1・2年の親子) お父さんの参加大歓迎！
- 受講料：800円

メニュー
・まきずし(くま・スイカ)
・夏野菜たっぷり豚汁(スタッフが調理します)
・お楽しみデザート

② 夏休み親子料理教室 3・4年生対象 しばたランチを作ろう! ～焼肉ライスバーガー～

- 日　時：8月21日(日) 10:00～13:00
- 講　師：新発田市教育委員会栄養士
- 定　員：8組(抽選)(小学3・4年の親子) お父さんの参加大歓迎！
- 受講料：800円

メニュー
・焼肉ライスバーガー
・夏野菜のカラフルピクルス
・アスパラガスの冷たいポタージュ
・お楽しみデザート

③ 1DAY 夜間料理教室 お盆前に みんなが集まる時の中華パーティー

- 日　時：8月9日(火) 18:30～21:00
- 講　師：新潟調理師専門学校 渡辺 篤
- 定　員：16名(抽選)
- 受講料：1,000円

メニュー
・北京風塩だれ冷し中華
・みんな大好きマーボーナス
・ココナッツババロア

④ 1DAY 料理教室 ちょっとひと工夫 アレンジイタリアン

新潟市・長岡市のイタリア食堂。心と身体にやさしい味。

- 日　時：8月30日(火) 10:00～13:00
- 講　師：A alla Z(アーアッラゼータ)新潟店シェフ 茂山 賢司
- 定　員：16名(抽選)
- 受講料：1,000円

メニュー
・ナポリ風ミートボール ボルペッティ
・お魚とフレッシュトマトの冷製パスタ
・枝豆のクレームブリュレ

表紙のレシピ

豆腐のムース

材料・分量(4人分)

- 絹ごし豆腐……200g
- 牛乳……100cc
- グラニュー糖……50g
- 板ゼラチン……5g
- 生クリーム……100g
- 黒蜜……適宜
- きな粉……適宜

作り方

①板ゼラチンはたっぷりの氷水で戻しておく。
②鍋に牛乳・グラニュー糖を入れ火にかけ、温める。戻しておいた板ゼラチンを加え混ぜる。
③豆腐は水気をきって、ボールに入れホイッパーでつぶす。
④③に②を漉しながら加え混ぜる。氷水で冷やす。
⑤別ボールに生クリームを六分立てにし、冷えた④を加え混ぜる。氷水で更に冷やす。少しとろみがついてきたら容器に流しいれ冷蔵庫で冷やし固める。
⑥固まったら黒蜜ときな粉をかけて召し上がる。

2016 ニコタン&モモタン パズル

左のパズルシールを5月号の台紙に貼って、10月に開催のガス展会場へお持ち下さい。
全ての方に《お楽しみニコタングッズ》をプレゼントします。

2016年 7月号

nikotan news ニコタンニュース

平成28(2016)年 7月号

nikotan&momotan
ニコタン&モモタン

新発田ガス
新発田支店 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上出張所 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

http://www.nikotan.com