

家庭で楽しむ楽膳中華～秋から冬の旬をいただく～

●講師 新潟調理師専門学校 中級・名実調理師 渡辺 篤
●受講日 10/28・11/25・12/23
●定員 16名

10月 夏の疲れが残っている方へ サバとさつまいもの炒め 他
11月 乾燥を防ぎ、潤いを保とう 鶏肉と銀杏・レンコンの 中華風炊き込みご飯 他
12月 体を冷えから守ろう 体の芯から温まるマラー火鍋 他

NEW おうちで作れるお菓子

●講師 Pâtisserie Le Tréfilé 中山 泰平
●受講日 10/8・11/12・12/10
●定員 16名

富塚町のケーキ屋さん「ル・トレフィル」のお菓子教室。コース初登場です！

10月 りんごのアップサイド ダウンケーキ
11月 菓のマドレーヌ
12月 ガトーショコラ

定番食材で作る お手軽おもてなし

●講師 家庭料理教室さちこ 園田 幸子
●受講日 10/10・11/14・12/12
●定員 16名

10月 巻かないロールキャベツ アーモンドのプリアネ風 他
11月 鮭とじゃがいものグラタン ココアポーロ 他
12月 鶏手羽元のやわらかフライドチキン 等とカスタードのグラスパフェ 他

食パン型を使ったパンレッスン

●講師 笹川 知意子
●受講日 10/24・11/28・12/10
●定員 12名

10月 生クリームを使った リッチな食パン
11月 くるみ入り胚芽食パン

和食で季節イベント料理

●講師 ヒロクキョウスタジオ 野股 正宏
●受講日 10/18・11/15・12/20
●定員 16名

10月 「もうすぐハロウィン」南瓜を使った和食
・南瓜の含め煮 鶏さぼろあんかけ
・南瓜まんじゅうの巻あん
11月 「ホリゾント」フーデッドワインに合う和食
・サンマのくるくる焼き・いちじくの清酒蒸し
「お正月料理」
12月 三種の押し寿司・抹茶ティラミス

簡単美味しい手作りお菓子

●講師 佐藤 友子
●受講日 10/12・11/9・12/14
●定員 8名

10月 チョコレートをコーティングした 栗のパウンドケーキ
11月 りんごのカラメルタルト
12月 Xmas プッシュ・ド・ノエル

申込み締切日：9月28日(土)

上記の料理教室について

開講時間 10:00～13:00 (土曜お菓子は13:00～16:00まで)
受講料 各コース 4,500円 (木曜食パンコースは3,000円)

※料理教室を初めてご利用の方3,000円、食パンコースは2,000円(コース並びに1DAY料理教室未経験の方)※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)*定員に満たない場合開催しない場合がございます。*お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

お申し込み・お問い合わせ

電話又はホームページにてお申し込み下さい。 ☎0254-20-2525 <http://www.nikotan.com>

受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

① 1DAY 料理教室

一から作る **木綿豆腐**

新潟県産大豆、天然にがりを使ったお豆腐を作りましょう！

●日時：10月13日(日) 10:00～13:00
京ヶ瀬豆腐 まめ工房いとう

●講師：伊藤 玲子
●定員：16名(抽選)
●受講料：1,500円

メニュー
・手作り木綿豆腐 ・油揚げの炒め物
・五目おこわ ・豆腐のかき玉スープ



② 1DAY 料理教室

海の幸と山の幸

秋の和食を楽しむ会

●日時：10月22日(火祝) 10:00～13:00
Cooking Studio M

●講師：高橋 美奈子
●定員：16名(抽選)
●受講料：1,500円

メニュー
・鮭、いくら、イカの丸干し ごちそう混ぜ御飯
・長芋煮 あつあつ館かけ わさびがアクセント！
・おけさ柿のタルト



③ カルチャー教室

樹脂から作る

本格食品サンプル講座

パンケーキのウェルカムボード

塩化ビニール樹脂を流し込み、本格的な食品サンプルを作ります。おばけちゃん(写真参照)は樹脂粘土をごねこねして、お好きな形を作ってくださいね。

●日時：10月19日(土) 10:00～(2時間程度)
メコ☆しろ Sweets

●講師：藤井 裕子
●定員：8名(抽選)
親子での参加可
●受講料：2,000円



※このチラシは、全て税込表示となっております


ステージイベント

観覧・参加は全て無料です

スマイルQちゃんショー

19日(土)
1回目午前11時
2回目午後2時30分

19日(土)



20日(日)


アルビレックス チアリーダーズスクール胎内校 パフォーマンス

20日(日)午後1時30分



コメディパフォーマンス りんごショー

20日(日)
1回目午前11時
2回目午後2時



大好評です 今年もみんなでチャレンジしてネ

Momotans Kitchen

モモタン・キッチン

焼いてみよう！ニコタン・モモタンの焼印付き
米粉とあんこどら焼き



ニコタンのフアフア

3～10才のお子様に限ります



Food Court

ニコタン・フードコート

福よせ食堂 万作
まんずよれんす 黒田屋菓子舗

2019 ニコタン&モモタンパズル

左のパズルシールを7月号の台紙に貼って、10月に開催のガス会場へお持ち下さい。

お楽しみニコタンモモタングッズプレゼント！

2019年9月号



nikotan news ニコタンニュース

令和元(2019)年9月号

大感謝祭

第45回
ニコタンとモモタンのガス展2019



10/19(土)20(日)

9:30am～5:00pm 20日は午後4時まで

中条会場 胎内市 イオン中条店駐車場

新発田ガス

本社 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上出張所 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間/9:30～18:30 定休日/毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>