

月曜日

家庭で楽しむ薬膳中華～秋から冬の旬をいただく～

● 講師 新潟調理専門学校 中国・營養薬膳研究会 營養薬膳師 渡辺 篤

● 受講日 10/28・11/25・12/23

定員 16名

メインメニュー
10月 夏の疲れが残っている方へ サバとさつまいもの炒め 他
11月 乾燥を防ぎ、潤いを保とう 鶏肉と銀杏・レンコンの中華風炊き込みご飯 他
12月 体を冷えから守ろう 体の芯から温まるマラー火鍋 他

木曜日

食パン型を使ったパンレッスン♪

● 講師 笹川 知意子

● 受講日 10/24・11/28・12/休み

定員 12名

メインメニュー
10月 生クリームを使ったリッチな食パン
11月 くるみ入り胚芽食パン

火曜日

NEW おうちで作れるお菓子

● 講師 Pâtisserie Le Trefle 中山 泰平

● 受講日 10/8・11/12・12/10

定員 16名

メインメニュー
10月 りんごのアップサイドダウンケーキ
11月 栗のマドレーヌ
12月 ガトーショコラ

富塚町のケーキ屋さん「ル・トレフル」のお菓子教室。コース初登場です！

金曜日

和食で季節イベント料理

● 講師 ヒロクッキングスタジオ 野股 正宏

● 受講日 10/18・11/15・12/20

定員 16名

メインメニュー
10月 「もうすぐハロウィン 南瓜を使った和食」
・南瓜の含め煮 鶏そぼろあんかけ
・南瓜まんじゅうの葛あん
11月 「ポージョレ・ヌーヴォー解禁 ワインに合う和食」
・サンマのくるくる焼き・いちじくの清酒蒸し
12月 「お正月料理」
・三種の押し寿司・抹茶ティラミス

木曜日

定番食材で作る お手軽おもてなし

● 講師 家庭料理教室さちこ 園田 幸子

● 受講日 10/10・11/14・12/12

定員 16名

メインメニュー
10月 巻かないロールキャベツ アーモンドのプラリネ風 他
11月 鮭とじゃがいものグラタン ココアポーロ 他
12月 鶏手羽元のやわらかフライドチキン 苺とカスタードのグラスパフェ 他

土曜日

簡単美味しい手作りお菓子

● 講師 佐藤 友子

● 受講日 10/12・11/9・12/14

定員 8名

メインメニュー
10月 チョコレートをコーティングした栗のパウンドケーキ
11月 りんごのカaramelタルト
12月 Xmas ブッシュ・ド・ノエル

開講時間 / 10:00～13:00 (土曜お菓子は13:00～16:00まで)

受講料 各コース 4,500円 料理教室を初めてご利用の方 (コース並びに1DAY料理教室未経験の方) 特別割引価格 各コース 3,000円 木曜食パンコースは2,000円

受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。
※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
※定員に満たない場合開催しない場合もございます。※お1人様3コースまでのお申し込みとなります。

大感謝祭

第45回 ニコタンとモモタンのガス展2019



新発田会場 中条会場 村上会場
新発田コモタウン・コモプラザ 胎内市・イオン中条店駐車場 新発田ガス・村上出張所
10/12(土)13(日)14(祝) 9:30am～5:00pm 14日は午後4時まで
10/19(土)20(日) 9:30am～5:00pm 20日は午後4時まで
10/26(土)27(日) 9:30am～5:00pm 27日は午後4時まで

12(土) 祝
観覧無料
10月12日(土)13日(日)14日(祝)11時～20時
コモプラザ ガス展ステージ
DANCING CHEERLEADERS
10月12日(土)13日(日)10時～11時
コモプラザ ガス展ステージ
スコール新発田校(フオーマン)22日(日)午後1時から

19(土) 祝
スマイルQちゃんショー
19日(土)1回目午前11時
2回目午後2時30分
場所:中条会場
20(日) 祝
アルビレックスチアリーダーズスクール胎内校パフォーマンス
20日(日)午後1時30分
場所:中条会場
コメディイフォーマーりんごショー
20日(日)1回目午前11時
2回目午後2時
場所:中条会場

ハルーンアートプレゼント
10月26日(土)27日(日)
場所:村上会場

3会場共通イベント
昔なつかし駄菓子屋さん
1回100円! おかげさまで28回目
Food Court ニコタン・フードコート
福よせ食堂 万作 まんずやれんず 黒田屋菓子舗

13(日) 祝
観覧無料
10月13日(日)11時～20時
コモプラザ ガス展ステージ
笑えろ! アニパンマンショー
10月14日(月)18日(金)11時～20時
コモプラザ ガス展ステージ
スマイルQちゃんショー
10月14日(月)18日(金)11時～20時
コモプラザ ガス展ステージ
ハルーンアートと子ども会場でプレゼント

屋外テント会場
ニコタンフードコート
新潟調理専門学校 敬和学園大学 新発田商業高校
ならゆるる しえらーとらーめん屋 和玄とトタコスの森 スーパーいまがわ クレープジャックイングボックス
化石発掘体験
ヨシヨシのフアフア
ポリエチレン管で遊ぼう!
親子木工教室
昔なつかし 駄菓子屋さん

大好評です! 今年もみんなでチャレンジしてさ!
Momotans Kitchen
モモタンキッチン
焼いてみよう! ニコタン・モモタンの焼印付き 米粉とあんこどら焼き
3～10才のお子様に限ります



1 DAY 料理教室
一から作る 木綿豆腐
新潟県産大豆、天然にがりを使ったお豆腐を作りましょう♪
● 日時: 10月13日(日) 10:00～13:00
京々瀬豆富 まめ工房いとう
● 講師: 伊藤 玲子
● 定員: 16名(抽選)
● 受講料: 1,500円
メニュー
・手作り木綿豆腐・油揚げの炒め物
・五目おこわ・豆腐のかき玉スープ

2 DAY 料理教室
海の幸と山の幸
秋の和食を楽しむ会
● 日時: 10月22日(火祝) 10:00～13:00
Cooking Studio M
● 講師: 高橋 美奈子
● 定員: 16名(抽選)
● 受講料: 1,500円
メニュー
・鮭、いくら、イカの丸干し ごちそう混ぜ御飯
・長芋煮 あつあつ餡かけ わさびがアクセント!
・おけさ柿のタルト

3 カルチャー教室
樹脂から作る
本格食品サンプル講座
パンケーキのウェルカムボード
塩化ビニール樹脂を流し込み、本格的な食品サンプルを作ります。おはけちゃん(写真参照)は樹脂粘土をこねこねして、好きな形を作ってくださいね。
● 日時: 10月19日(土) 10:00～(2時間程度)
メコ☆しろ Sweets
● 講師: 藤井 裕子
● 定員: 8名(抽選) 親子での参加も可
● 受講料: 2,000円

※このチラシは、全て税込表示となっております。