

教室開催にあたりまして、感染症拡大防止に
対する取組みを徹底してまいります。
詳しくは、弊社ホームページをご覧ください。



受講日 **4/18(金) 19(土)**
毎年大好評!
新潟名物「笹だんご」作り

早春のやわらかなヨモギと越後米が風味豊かなぬくもりのおやつ。朝のコーヒーのおともに、午後のお茶のひとときに、夜はお酒のおつまみに。新しい笹だんごとの出会いで豊かなおうち時間をたのしみましょう。

[講師] Cooking Studio M
高橋 美奈子 先生
[時間] 10:00~12:00
[定員] 各日8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・笹だんご3種 つぶあん、ラム酒チョコ、干し柿ナッツ
・加薬ごはん

受講日 **4/24(木)**
野股先生のオススメ中華
梅鮭チャーハンとエビマヨ炒め

梅がアクセントのさっぱりチャーハンをつくります。エビの旨味が引き立つエビのマヨネーズ炒めも絶品です。他、スープとデザート付でランチプレートの出来上がり♪

[講師] ヒロクッキングスタジオ
野股 正宏 先生
[時間] 10:00~13:00
[定員] 8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・梅鮭チャーハン
・もずくの中中華スープ
・エビのマヨネーズ炒め
・豆乳花(豆乳プリンの 蜜がけ)

受講日 **4/26(土)**
ベーグル 2種

モチモチ食感が特徴のベーグル。そのまま食べても美味。味がシンプルなのでお好みの食材を挟んで食べてもまた美味しいです。

[講師] 笹川 知恵子 先生
[時間] 10:00~13:00
[定員] 8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・ベーグル2種(プレーン、クランベリー)
・スモークサーモンのサラダ
・ブロッコリーのスープ

新発田ガスショールーム Kurastage

2025 April **4月 料理教室**

受講日 **4/10(木)**
食欲そそるおそうざい
ピリ辛ポークビーンズ

豚肉とひよこ豆のトマト煮です。パンにもパスタにもごはんにも合うおかず。常備野菜にぴったりの一品です。

[講師] 家庭料理教室さちこ
園田 幸子 先生
[時間] 10:00~13:00
[定員] 8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・ピリ辛ポークビーンズ
・ダブルにんじんのサラダ
・玉ねぎのポタージュ
・ガーリックトースト

受講日 **4/12(土)**
シューブリース

サクサクのクッキーシュー生地生クリームとフルーツをサンドする、見た目も華やかなシュークリームです。

[講師] 佐藤 ともこ 先生
[時間] 13:00~16:00
[定員] 8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・シューブリース 直径約6cm×6個

受講日 **4/15(火)**
イタリア南部地方のパスタと焼き菓子

お鍋ひとつでできるイタリア・マンマのお助けパスタとトスカーナ地方のレモン香るシンプルな焼き菓子です。

[講師] Seeds Growder
横山 しのぶ 先生
[時間] 10:00~13:00
[定員] 8名(抽選)
[参加費] 1,500円



Menu メニュー
・ナポリのポテトパスタ
・カンペリエーゼ〜ナッツの焼き菓子レモン風味〜

受講対象者 新発田市、胎内市、村上市、聖籠町、阿賀野市にお住まいの方であれば、どなたでもお申込みできます。

お申込み締切 **3月31日(月) 16:00まで**

お申込み方法 **詳細は裏面をご覧ください。**

※最小催行人数に満たない場合、開催しない場合もございます。

料理教室の
お申込み方法が
変わります



今回の教室より、よりスムーズにお申込みができるよう、従来の電話受付から専用サイトでの受付へと変更させていただくことになりました。今後は、専用サイトから簡単にお申込みができるようになりますので、ぜひご活用ください。

☆新しいお申込み方法☆

1 二次元コードをスマートフォンで読み取ります。



2 専用サイトにアクセス後、必要事項を入力してお申込みください。
※お客様番号、検針番号は不要です。



各教室定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果につきましては当選者の方のみご連絡いたします。今後、当選者へのご連絡はメールでのご案内となります。

◎お電話でのサポート窓口◎
☎ 0254-20-2525

新発田ガスショールームくらすテージ
【営業時間】9:30~17:30(水曜・日曜定休)

今月のレシピ!
米粉のいちごタルト 干し柿を添えて

料理のレシピは、右の二次元コードよりご覧ください。



nikotan news ニコタンニュース

令和7(2025)年 3 月号



新発田ガス

本社 ☎(0254)22-4181
中条支店 ☎(0254)43-4181
村上出張所 ☎(0254)53-4132

ショールーム
くらすテージ ☎(0254)20-2525
営業時間 / 9:30~17:30 定休日 / 水曜日・日曜日