



予告

父の日の親子de COOKING

6/15日開催(父の日)

天然石でつくる
ビーズ
ジュエリー講座

Kurastage

くらすテージ

住所:新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

電話:0254(20)2525

定休日:毎週水曜日



nikotan news ニコタンニュース

平成20(2008)年4月号



- 「おいしい!」は安心から生まれる。
- 野菜ソムリエの野菜教室
- お年寄りに優しい食事講座
- レカンフラワー教室
- 予告

SHIBATA GAS 新発田ガス 本社 22-4181
中条支店 43-4181

nikotan.com

http://www.shibatagas.co.jp

ニコタンニュースは再生紙を使用しております

新発田ガスショールーム

「知らないで食べる」から
「知って食べる」へ
野菜と果物の
美味しさや楽しさ、魅力を
プロから学んでみましょう

新潟在住野菜ソムリエに聞く
野菜ひとつから作る
デリシャスイタリアン講座

- 日時 5月18日(日) AM10:00~
- 定員 12名
- 講師 フルーツ&ベジタブルマイスター 木村正晃氏
- 参加費 ¥1,500

プロからたっぷり
お話を聞いた後、
旬菜を使って実際に
料理してみましょう。

menu
春のイタリアングリルサラダ
冷たいトマトのカッペリーニ
家にある野菜で簡単ミネストローネ

お年よりにやさしい 食事講座

- 日時 5月31日(土) AM10:00~
- 定員 12名
- 講師 新潟調理師専門学校 吉田奈美先生
- 参加費 ¥1,500



menu
くるくる梅風味トンカツ
蒸し野菜のサラダ
和風ポタージュスープ

その他いろいろな料理教室も開催中♪
詳しくは先月の検針チラシをご覧ください!

Kurastage ニュース

くらすテージ

レカンフラワー 教室

- 講師 アトリエ ベリィ・ローズ 石井美和子先生
- 日時 5月16日(金) AM10:00~
- 定員 10~20名
- 参加費 ¥1,000



写真はイメージです

レカンとはフランス語で「宝宝箱」の意味です。植物を自然の色と形のまま乾燥させ、変色防止のため、立体フレームに残します。



※詳しくは「くらすテージ」までご連絡ください。

お申し込み・お問合せ

電話又は、ホームページにてお申し込みください。
「くらすテージ」営業時間 AM9:30~PM6:30(定休日/水曜)

0254-20-2525

http://www.nikotan.com