

表紙のレシピ

あさり飯

材料・分量

- 米……………2カップ
- あさり……………300g
- 水……………450cc
- 生姜……………少々
- 塩……………小さじ 1/2
- 三つ葉……………1/4束
- 酒……………大さじ 1
- 薄口醤油……………大さじ 1

作り方

- ①あしりは、海水程度の塩水で殻と殻をこすりあわせてよく洗い海水をかえて砂だしをしておく。
- ②米は洗って、水気をきっておく。鍋に米と水・調味料を入れて浸水する。
- ③生姜はせん切り。三つ葉はさっとゆでて2cm位に切っておく。
- ④②に生姜とあさりを入れ、蓋をして沸騰するまで強火にかける。沸騰したら中火にして4分、次に弱火にして6分、最後に5秒強火にして10分蒸らす。
- ⑤④のあさりを取り出し、殻から身ははずす。ポウルに米・あさり身・三つ葉をいれ混ぜる。



このレシピは
男子厨房に入ろうの
教室で作りました。



生徒募集!!

男子厨房に入ろう♪

ちまたで話題の
メンズクッキング

日時 / 4/18(土)・5/23(土)・6/20(土)
10:00~13:00
講師 / 小林 歩先生
定員 / 12~16名 受講料 / 各1,500円

月に1度だけでも台所に立って、奥さん孝行してみませんか?

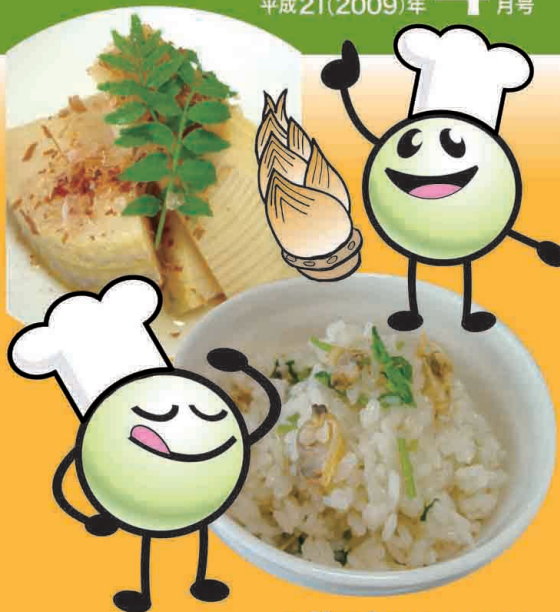
お問い合わせは、くらすテージまで

nikotan news

ニコタンニュース

4月号

平成21(2009)年



nikotan.com

- コラボフェア with YAMAHA
- 警報器のご案内
- カルチャー教室のご案内
- ショールーム各コーナー貸出し

新発田ガス

新発田支店 ☎ (0254) 22-4181
中条支店 ☎ (0254) 43-4181
村上支店 ☎ (0254) 53-4132

新発田ガス・ショールーム

くらすテージ ☎ (0254) 20-2525
営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / 毎週水曜日
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

カルチャー教室 生徒募集!!

ポーセラーツ オリジナルプレート作り

絵柄が印刷された沢山の転写紙の中から好きなものを選んで貼りましょう。初めての方でも気軽に楽しめます。

● 5月24日(日) PM1:00~

- 定員 15名程度 ※先着順
- 参加費 1,200円
- 講師 ポーセラーツ リリオ 中村 喜恵子先生



布ぞうり作り

足に馴染む、履き心地の良い室内履きぞうりを作りましょう。

● 5月10日(日) PM1:00~

- 定員 15名程度 ※先着順
- 参加費 1,000円
- 講師 田中 雪子先生



※今回作成するぞうりは大人用です。

ショールームを 使いませんか?

「くらすテージ」では、各コーナーを格安にて貸し出し致します。

2F

お料理教室

お友達同士で楽しくお料理するもよし、ミニパーティーやお子様の誕生日会もいいですね。



1,500円~

1F

レストコーナー

明るく開放的な空間で、ご趣味を活かした教室などを開くのもOKです!



400円~

2F

プレゼンルーム

ちょっとした講習会やサークル活動に最適な広さです。作ったお料理をここで試食するのもいいですね。



600円~

各コーナーを活用し教室を開いている方がいらっしゃいます。

- 大谷 里香さんの「ピースステッチ教室」
第2・4火・金曜 10:00~16:00
- 田中 雪子さんの「手芸教室」
日曜日(不定期)

詳しくは、
くらすテージへ