

第3回 ニコタン

受付期間

平成21年  
7月1日~  
平成21年  
9月30日

# にが絵 コンテスト

作品大募集!

コンテスト応募要項

## テーマ

ちきゅう

**ニコタンと地球のお友だち。**

いきもの くさばな  
ニコタンと生物、草花などと、  
一緒にいる絵をお寄せください。

## 募集対象者

- 幼児の部 …… 3歳~6歳
- 小学校低学年の部 … 小学校1年生~小学校3年生
- 小学校高学年の部 … 小学校4年生~小学校6年生

## 審査

- 幼児の部 ……
- 熊田康代氏(アリエMARUイラストレーター)及び主催者
- 小学校高、低学年 ……
- 新発田市内小学校の先生2名及び主催者

## 応募

- 用紙サイズは自由です。
- 色えんぴつ、クレヨン、水彩具、いずれでも応募可。
- お一人様1点までとさせていただきます。

## 応募方法

ショールーム又は左記コミュニティサイトにある  
応募用紙に必要事項を記入の上作品と一緒に  
応募ください。

最優秀者には  
**東京ディズニーリゾート  
パスポート親子ペア** (各部門とも)  
を差し上げます!  
また、応募者全員に参加賞を差し上げます!

みんな仲よし  
地球の  
仲間だよ!



多数のご応募  
お待ちしております  
おります!

みんなの地球を  
いつまでも美しく…

## 表紙のレシピ

ガスオーブンで作る

# スペアリブ焼き

香味だれを添えて

## 材料 (4人前)

- 豚スペアリブ …… 800g
- 塩・こしょう …… 少々
- サニーレタス …… 少々
- ベビーリーフ …… 少々
- トマト …… 1個
- とうもろこし …… 1本

## A

- しょうゆ …… 100cc
- 砂糖 …… 大さじ4
- 酒 …… 大さじ2
- 粉唐辛子 …… 小さじ1/2
- おろしにんにく …… 少々
- おろし生姜 …… 少々
- ねぎみじん切り …… 大さじ2

## 作り方

- ① スペアリブは包丁で切り込みを入れ、塩・こしょうを薄くまぶす。
- ② ガスオーブンを使います。天板にオーブンシートを敷き、①の肉を並べ、250度で5~6分、200度に下げて7~8分焼く。
- ③ Aを合わせ、焼きあがった肉にかける。
- ④ サニーレタス、ベビーリーフ、トマト、茹でたとうもろこしをつけあわせる。

《つけあわせ野菜のドレッシング》

ごま油、塩、こしょう、ごま…各少々まぜて

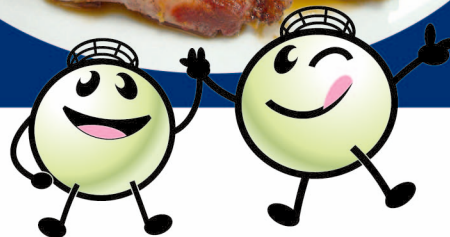
高橋美奈子先生の教室で作りました

ニコタンニュースは再生紙を使用しております

# nikotan news

ニコタンニュース

平成21(2009)年 8 月号



- ニコタンの中に入っているものって!?
- 第3回ニコタンにが絵コンテスト開催
- 修理サービスの時間延長やってます
- ニコタンどっとこむリニューアル
- 表紙のレシピ



## 新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
中条支店 ☎(0254)43-4181  
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム

くらすページ ☎(0254)20-2525  
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)

<http://www.nikotan.com>



修理サービス  
やってます。  
土、日、祝日は除きます。

日中お勤めなどで  
時間の都合がつかない  
方や、急にガス機器が  
故障してしまった時など、  
ぜひお気軽にお電話  
ください。



## 新発田ガス コミュニティサイト

nikotan どっとこむが  
リニューアルしました。

無料  
ゲーム  
できます



「街角こんぼす(株)プラスネット様」とのコラボで  
阿賀北エリアのグルメ、最新情報がたくさん  
楽しめます。ぜひユーザー登録してね。

パソコンから今すぐアクセス!

<http://www.nikotan.com>