

受 講 生 募 集

料 理 教 室

月 曜

～あのお菓子が自分で作れる!～
本格スイーツを作ろう

- 受講日：10/26 11/16 12/21
- 講 師：高橋 恭子先生

初回メニュー 柿とクリームチーズのマフィン
かぼちゃのリーフパイ



おうちで洋食

- 受講日：10/19 11/9 12/7
- 講 師：山井 英司先生

初回メニュー ワンプレートランチ
ミックスサンド
フライドチキン
野菜のオムレツ



火 曜

～オープンを使って作る～
イタリアのほっこりホームパーティーレシピ

- 受講日：10/20 11/17 12/15
- 講 師：横山 しのぶ先生

初回メニュー トマトで煮込む鶏ささみチーズ巻き
ミネストローネ
アッフォガード(エスプレッソかけアイス)



旬の食材まるごとクッキング

- 受講日：10/3 11/7 12/5
- 講 師：吉田 奈美先生

初回メニュー 秋刀魚の時雨煮
柿の素のおひたし
きのこたっぷり汁



土 曜

家で作る簡単美味しい手作りお菓子

- 受講日：10/10 11/14 12/12
- 講 師：佐藤 友子先生

初回メニュー カントリー風リンゴケーキ
リンゴのマフィン



～はじめての方でも大丈夫～
男性料理入門

男性料理教室

- 受講日：10/17 11/21 12/19
- 講 師：小林 歩先生

初回メニュー 秋刀魚の蒲焼丼
レンコンの甘酢
きのこ汁



ふっくら手作りパン

- 受講日：10/24 11/28 12/26
- 講 師：笹川 知意子先生

初回メニュー ベーグル
カリフラワーのポタージュスープ



共通事項 開講時間/10:00～13:00(土曜お菓子は13:00～16:00まで)
定員/12～16名(土曜お菓子は8名) 受講料/各コース4,500円

※料理の写真は、前回の教室で調理したものもあります。

料理教室 受付期間 **9月7日(月)～9月24日(木)**
(メ切日以降定員に満たない場合は先着順でひきつづき受け付け致します。)

受講対象者 **弊社の供給するガスをご利用いただいている方であればどなたでもお申し込みできます。**

お申し込み方法 電話又は、ホームページにてお申し込みください。

新発田ガスショールーム
くらすステージ ☎0254-20-2525
http://www.nikotan.com

新発田市富塚町1-17-6(西新発田駅前)
営業時間 AM9:30～PM6:30(定休日/水曜)

※全コース共、定員を超えた場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。(後日、郵送にてご連絡させていただきます。)
※定員に満たない場合開催しない場合がございます。※受付状況により、キャンセル待ちになる場合がございますのでご了承下さいませ。
※お1人様3コースまでの申し込みとなります。

初心者向け 夜間教室
基礎からはじめる
月2回の **ビギナークッキング**

～美味しい秋の食材を使ってごちそうレシピを作りましょう～

10月コース	和食 13日(火) ・秋の定番! さばの味噌煮 ・大根ステーキ ・さつまいも汁
	中華 29日(木) ・秋茄子のあんかけそば ・アサリの老酒漬け ・簡単えび春巻き
11月コース	和食 10日(火) ・鮭の焼き漬け ・いかと里芋の含め煮 ・粕汁
	中華 26日(木) ・きのこたっぷりサンラータン ・豚肉の中華風そぼろごはん ・銀杏とえびの炒め物
12月コース	和食 8日(火) ・和牛のすき焼き ・くわい揚げおつまみ
	中華 17日(木) ・とろーり柔らか白菜のクリームソース ・野菜たっぷりタンメン ・芝エビのサクサク衣揚げ

● 講 師：火曜 高橋美奈子 先生(和食担当) 木曜 渡辺 篤 先生(中華担当)

共通事項 開講時間/18:30～21:00 定員/16名 受講料/各コース3,000円
※各コース火曜日は和食、木曜日は中華となります。

カルチャー教室
～針と糸で編む～
ビーズステッチ教室

● 受講日 10月2日(金)
● 受講時間 AM10:00～(2時間程度)
● 定 員 10～15名
※定員を超えた場合は抽選となります
● 参加費 ¥1,200
● 講 師 ビーズステッチ
インストラクター
大谷 里香先生
● 作 品 ストラップ

INFORMATION

リニューアル キャンペーン

ウィズガス フェア 2009 秋

あなたに“フィット”快適な暮らしのご提案

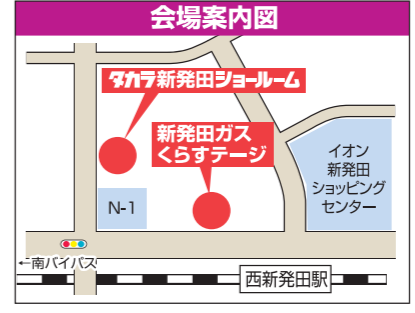
キャンペーン期間 **9月10日(木)～15日(火)の6日間**

ショールーム現品処分

特価にて現品処分品有

展示特価品有 **最大5割引**
ガスコンロ
システムキッチンなど

各会場にてステキなご来場記念品ご進呈
さらにお見積りの方に特別記念品進呈!



主 催 Kurastage
くらすステージ

新発田ガスショールーム
新発田市富塚町1丁目17-6 TEL.0254-20-2525

協 賛
タカラスターダート株式会社
新発田市富塚町1丁目24-8 TEL.0254-21-3801

※このチラシは全て税込表示となっております。