

# ニコタン ECO 大感謝祭

エコなくらして省エネ。  
CO<sub>2</sub>を減らそう!

## ガス展 '09 快適住宅設備 大商談会

新発田ガスグループが日頃のご愛顧に感謝して開催させていただいている

ニコタン大感謝祭・ガス展、今年は下記の3会場。  
10/16金 17土 18日 同時開催いたします。

16日は新発田会場のみ開催

### 新発田会場

(新発田コモタウン・コモプラザ)

### 中条会場

(新発田ガス中条支店敷地内)

### 村上会場

(村上プラザ1階セントラルコート)

16金

午前 9:30 ▶ 午後 6:00

午後6時00分までじっくりと、  
ごゆっくりと最新のガスの快適  
住宅設備機器をご覧下さい。

中華料理実演  
コカリナ演奏

中条・村上会場は開催準備中です。  
16日は新発田会場のみ開催です。

### MAGIC SHOW



かわいい小学生と中学生の兄弟  
藤介&隆文+αの  
プロ・マジックショー  
本物はすご〜い!!



中華料理  
(新潟調理師専門学校)  
渡辺篤先生



ヘルシーおやき  
山田フミ子さん  
信州名物!  
ごめがポイントの  
「おやき」です



バルーンショー  
びーかん娘



韓国料理  
ユンミンヨン  
尹民永さん  
本場の韓国料理を  
ぜひ味わってください!



マジックショー  
山田 夢遊



料理実演  
野本律子さん

「村上牛のローストビーフ」と「特製やきそば」



アルビレックスチアリーダーズ



©ABC・東映アニメーション  
フレッシュプリキュア! ショー



よさこいソーラン  
(場所:ピオ21とウオロクの間)



韓国料理  
ユンミンヨン  
尹民永さん  
本場の韓国料理を  
ぜひ味わってください!



スイーツ  
(ホテル日航新潟)  
石川康パティエ  
神楽の思慕を使った  
オリジナル和風風の  
クレープです。



ヘルシーおやき  
山田フミ子さん  
信州名物!  
ごめがポイントの  
「おやき」です



中条会場  
限定企画  
お化けカボチャ  
午後3時00分～  
17日・18日に会場で開催に答えて  
入れてください。3時に発表します!  
その場で賞品をプレゼント!  
(一家族、一口でご応募下さい)



バルーンショー  
びーかん娘



料理実演  
野本律子さん  
「村上牛のローストビーフ」と「特製やきそば」

各会場  
イベント内容が  
異なります。

17土

午前 9:30  
中条・村上会場は  
午前 10:00  
▼  
午後 5:00

各会場  
イベント内容が  
異なります。

18日

午前 9:30  
中条・村上会場は  
午前 10:00  
▼  
午後 5:00

ウィズガス



### 表紙のレシピ

## 古代米の プンプンデザート

材料(4人分)

- 古代米……………大さじ2
- 水……………1½カップ
- 白玉粉……………80g
- 豆腐……………70g
- 抹茶……………小さじ1/2
- ココナッツミルク 大さじ2
- 甘酒……………2カップ
- 氷……………1カップ
- ハチミツ (お好みで)
- ミントの葉……………適量

作り方

- ① 古代米を洗い、水から煮てやわらかくする。
- ② 甘酒とココナッツミルクを加え、冷ます。  
甘味が足りない時にはハチミツを加える。
- ③ 白玉粉に豆腐を加えてよくこね、半分量に分け、  
片方に抹茶を加え、白と緑の二色の団子にする。  
ゆでて冷ます。
- ④ 氷かきでかき氷をつくり、古代米ソースと  
団子をトッピングし、ミントの葉を飾って完成。



このレシピは…

9/13日

第3回 全国親子クッキングコンテスト新潟県大会  
に当社代表で参加していただいた、佐藤亮子さん鈴夢  
さん親子が考えたアイデアレシピです。



このメニューで佐藤さん親子は、  
準優勝に輝きました。



佐藤亮子さん 鈴夢さん

その他にもたくさんの方が  
応募・参加していただきました。  
みなさんどうもありがとうございました。

りゅちゃん  
本当に  
おめでとう



ニコタンニュースは再生紙を使用しております

# nikotan news

ニコタンニュース

平成21(2009)年 10 月号



- ニコタン大感謝祭
- 受講生募集
- ダッチオープンで味わう  
素材丸ごと調理
- 表紙のレシピ



## 新発田ガス

新発田支店 ☎(0254)22-4181  
中条支店 ☎(0254)43-4181  
村上支店 ☎(0254)53-4132

新発田ガス・ショールーム  
くらすページ ☎(0254)20-2525  
営業時間/9:30~18:30 定休日/毎週水曜日  
新発田市富塚町1-17-6 (西新発田駅前)

http://www.nikotan.com